



Calendario Hindú

2024

2080-2081 según la era Vikram



Krishna Kali Yoga Ashram

Con 12 sentencias de las Upanishads

Oración a Ganesha- Ganeśa Prārthāna

ॐ

*gajānanam bhūta-gaṇādhisevitam
kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam
umā-sutam soka-vinaśa-kāraṇam
namāmi vighneśvara-pāda-paṅkajam*

*Me postro a los pies de loto de Vighneśvara
el de cara de elefante, al que sirven las huestes
de los espíritus,
el que come la esencia de los frutos kapittha y jambu,
el hijo de Uma (Parvati), el que destruye la tristeza.*



*Ganesha, salutations to Ti, que eres de la Naturaleza de Brahma,
que eres Existencia, Consciencia y Felicidad, que eres conocimiento y sabiduría.*

Ganapati Atharvasirsha Upanishad

Sobre este calendario:

El calendario védico es lunisolar, es decir, se basa tanto en los días solares como lunares, si bien la mayoría de las festividades se basan en el tithi o día lunar. Esto es debido a que la astrología hindú o jyotisha es sideral, es decir, divide el cielo en casas lunares para su observación, al contrario que en occidente, donde la astrología es tropical, es decir, divide el cielo en signos solares conocidos como zodiaco.

Un tithi o día lunar se define como el tiempo que el ángulo longitudinal entre el sol y la luna tarda en ampliarse doce grados. Dicho de otra manera, cuando es luna nueva, el sol y la luna están en conjunción, es decir, en el mismo grado. A partir de entonces, comienzan a separarse. Cada vez que transcurren doce grados de separación, sucede un día lunar.

Sin embargo, esta separación gradual no es a un tiempo constante, debido a lo cual, los días lunares pueden tener una duración muy variable. Por esta razón, veremos a veces en este calendario que dos días lunares ocurren en un mismo día solar, o que un día lunar se halla en dos días solares. Además, no todos comienzan a la misma hora.

Los días lunares son llamados por su orden numérico: Pratipada (primero), dvitiya (segundo), tritiya (tercero), y así hasta el día catorce, después del cual viene la luna llena (purnima) o la luna nueva (amavasya)

Debido al desfase horario, uno verá en otros calendarios hindúes hechos en India o en América que algunas festividades suceden un día después o un día antes. No obstante, este contiene las fechas exactas para el calendario y horario español. A pesar de todo, creemos que lo más importante es la devoción y el amor con que el evento se celebre más que el momento en cuestión. Esperamos, sin embargo, que este sea un instrumento adecuado para la observación de tales fechas.

Los meses védicos

El calendario védico tiene doce meses formados por veintiocho días lunares cada uno. Tradicionalmente el año comienza en el mes de chaitra, si bien por razones prácticas lo hemos adecuado al calendario occidental. Los meses védicos no se corresponden totalmente con los de occidente, por lo cual, lo común es que cada mes védico se reparta entre dos meses occidentales. He aquí las correspondencias:

Pausha: diciembre-enero

Ashadha: junio-julio

Magha: enero-febrero

Shravana: julio-agosto

Phalguna: febrero-marzo

Bhadrapada: agosto-septiembre

Chaitra: marzo-abril

Ashvin: septiembre-octubre

Vaishaka: abril-mayo

Kartika: noviembre-diciembre

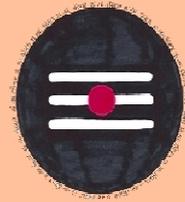
Jyeshtha: mayo-junio

Margashirsha: diciembre-enero

Aproximadamente cada tres años se añade un mes extra al calendario para equilibrar los calendarios lunar y solar. Este mes es llamado Adhika o Purushottama Masa, y se inserta en medio de uno de los meses ordinarios. Este no es uno de esos años.



Ekadashi y Pradosha



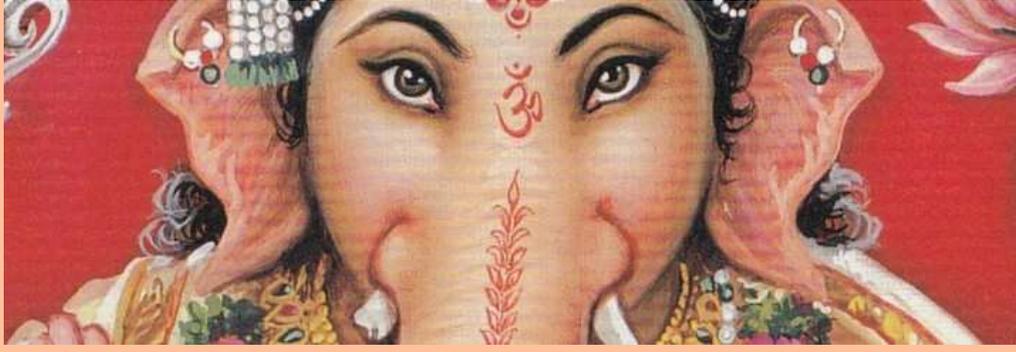
En la tradición védica, hay distintos días sagrados marcados por el ciclo lunar. Los dos más importantes son Ekadashi, o el undécimo día de la quincena lunar, que está consagrado al Señor Vishnu, y Pradosha, decimotercer día de la quincena lunar, consagrado al Señor Shiva. Ambos días requieren de ciertas observancias, especialmente el ayuno.

Ekadashi significa "undécimo" y se dice que en este día, se manifestó la diosa Ekadashi del cuerpo del Señor Vishnu, para terminar con el Papa-Purusha, la personificación del pecado. Durante todo el día, los devotos de Vishnu ayunan y hacen adoración, oraciones o prácticas sagradas relacionadas con el Señor Narayana. Aquellos que no pueden ayunar observan el voto por abstenerse de grano, tomando una dieta de frutas, raíces (como la patata) y lácteos, o quienes no siguen la dieta vegetariana, durante el Ekadashi no comen carne ni pescado. EL voto se rompe al día siguiente, en el dvadashi o duodécimo día.

Se llama Pradosha al momento en el que el sol descende, el atardecer, momento del día en el que se cree que el Señor Shiva está más complacido. Cuando es el decimotercer día de la quincena lunar, al día se le llama Shiva Pradosha. Se conmemora el día en el que Shiva asistió a los dioses en su batalla contra los asuras o titanes. Durante este día, como en Ekadashi, se ayuna, y es común realizar actividades de adoración a Shiva. Aquellos que no pueden ayunar pueden seguir el mismo procedimiento que en Ekadashi. Dependiendo el día en el que el Pradosha caiga, es llamado de manera distinta. Hay dos de estos días especialmente auspiciosos: Cuando cae en sábado, O Shani Pradosha, o cuando cae en Lunes, o Soma Pradosha.

*Sivasya hridayam vishnur-vishnoscha hridayam sivah
En el corazón de Shiva está Vishnu, en el corazón de Vishnu está Shiva"*

Skanda Purana



Enero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7 Saphala Ekadashi
8	9	10	11 Pausha Amavashya	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 Pausha Putrada Ekadashi
22 Soma Pradosha	23	24	25 Pausha Purnima	26	27	28
29	30	31				

Sábeta que Brahman está por siempre en ti, y que no existe nada más elevado por conocer. Cuando uno ve a Dios, el mundo y el alma, uno ve los Tres: uno ve a Brahman"

(Svetasvatara Upanishad, 1)



Febrero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6 Sat Tila Ekadashi	7 Saumya Pradosha	8	9 Magha Amavashya	10	11
12	13 Vasanta Panchami	14	15	16	17	18
19 Jaya Ekadashi	20	21 Budha Pradosha	22	23	24 Magha Purnima	25
26	27	28	29			

Si piensas, "lo conozco bien", poca es la verdad que conoces. Tan sólo percibes esa apariencia de Brahman que reside en los sentidos y se alberga en ti. Persevera en tu meditación

(Kena Upanishad, 2)



Marzo 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6 Vijaya Ekadashi	7 Guru Pradosha	8 Maha Shivaratri	9	10 Phalguna Amavashya
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Amalaki Ekadashi	21	22 Bhrigu Pradosha	23	24 *Phalguna Purnima *Gaura Purnima
25 Holi	26	27	28	29	30	31

Cuando el hombre sabio reconoce que los sentidos materiales no provienen del Espíritu, y que su sueño y su despertar pertenecen a su propia naturaleza, entonces ya no se aflige

(Katha Upanishad, 6)



Abril 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4 Papa Mochana Ekadashi	5	6 Shani Pradosha	7
8 Chaitra Amavashya	9 *Navaratri *Ugadi *Cheti Chand	10 Matsya Jayanti	11	12	13	14 Yamuna Jayanti
15	16 Durgashtami	17 *Maha Navami *Rama Navami	18	19 Kamada Ekadashi	20 Shani Pradosha	21
22	23 *Chaitra Purnima *Hanuman Jayanti	24	25	26	27	28
29	30					

Sus ojos y sus bocas están en todas partes, sus brazos y pies están en todas partes. Él es Dios que hizo el cielo y la tierra, que dio al hombre sus brazos y a los pájaros sus alas

(Svetasvatara Upanishad, 3).



Mayo 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
					Varuthini Ekadashi	Bhanu Pradosha
6	7	8	9	10	11	12
	Vaisakha Amavashya			*Parashurama Jayanti *Akshaya Tritiya	Sri Ramanuja Jayanti	Adi Shankara Jayanti
13	14	15	16	17	18	19
	Ganga Saptami		Sita Navami			Mohini Ekadashi
20	21	22	23	24	25	26
Soma Pradosha	Narasimha Chaturdashi	Kurma Jayanti	Vaisakha Purnima	Narada Jayanti		
27	28	29	30	31		

El sol es Prana, la vida de este universo, y se eleva dando gozo a la vida en los ojos de los hombres. La divinidad de la tierra gobierna las regiones inferiores de Apana. Entre el sol y la tierra está el espacio o Samana. El aire es Vyana

(Prasna Upanishad).



Junio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2 Apara Ekadashi
3 Soma Pradosha	4	5	6 *Shani Jayanti *Jyestha Amavasya	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 Ganga Dussehra
17 Nirjala Ekadashi	18	19 Budha Pradosha	20	21 Jyeshtha Purnima	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Él gobierna sobre las fuentes de la creación. De Él proviene el universo, y a él retorna. Él es el Señor, el que otorga las bendiciones, el único Dios objeto de nuestra adoración, en el que reside la paz perfecta"

(Svetasvatara Upanishad 4)



Julio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Yogini Ekadashi	2	3 Budha Pradosha	4	5 Ashadha Amavashya	6	7 Ratha Yatra
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 Devshayani Ekadashi	18 Guru Pradosha	19	20	21 *Ashadha Purnima *Guru Purnima
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 Kamika Ekadashi				

Allí donde no accede el ojo, ni las palabras, ni la mente. No sabemos, no alcanzamos a entender cómo explicarlo. Él se halla por encima de lo conocido y de lo desconocido. Así se lo oímos decir a los ancianos sabios que tal verdad nos explicaron

(Kena Upanishad. 1)



Agosto 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 Guru Pradosha	2	3	4 Shravana Amavashya
5	6	7	8	9 *Naga Panchami *Garuda Panchami	10	11 Bhanu Saptami
12	13	14	15 Shravana Putrada Ekadashi	16 Varalakshmi Vratam	17	18
19 *Shravana Purnima *Gayatri Jayanti *Balaram Jayanti *Vedaupakarma	20	21	22	23	24	25
26 Sri Krishna Janmashtami	27	28	29 Aja Ekadashi	30	31	

Él es el sempiterno cisne errante, el alma de todo el universo, el Espíritu de fuego en el océano de la vida. Conocerle es superar la muerte, y él constituye la senda única hacia la vida eterna"

(Svetasvatara Upanishad, 6).



Septiembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 Bhadrapada Amavashya	3	4	5 Varaha jayanti	6 Sri Ganesha Chaturthi	7	8
9	10	11 Radha Ashtami	12	13	14 Parshva Ekadashi	15 *Bhanu Pradosha *Vamana Dvadashi
16 Ganesh Visarjan	17 Bhadrapada Purnima	18 Comienza Pitru Paksha	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 Indira Ekadashi	29 Bhanu Pradosha
30						

El Creador hizo los sentidos para que se volcaran hacia el exterior: se dirigen hacia el mundo externo de materia, no hacia el Espíritu que habita dentro. Pero un sabio que buscaba la inmortalidad miró dentro de sí y halló su propia Alma

(Katha Upanishad, 4).



Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2 *Ashvina Amavashya *Sarva Pitru Amavashya	3 Navaratri	4	5	6
7	8	9	10 Durgashtami	11 Maha Navami	12 Vijaya Dashami	13 Papankusha Ekadashi
14	15 Bhauma Pradosha	16	17 Ashvina Purnima	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 Rama Ekadashi
28	29 *Bhauma Pradosha *Dhanteras	30 *Naraka Chaturdashi *Kali Chaudas	31 *Lakshmi Puja *Diwali			

De Él proviene la luna, y de esta, la lluvia y cuantas hierbas crecen sobre la tierra. También el hombre proviene de Él, y el hombre proporciona semilla a la mujer; y es así como una infinidad de seres provienen del Espíritu Supremo

(Mundaka Upanishad. Segunda Parte, 1).



Noviembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 Kartika Amavashya	2 Govardhan Puja	3 Bhai Duj
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Prabodhini Ekadashi	13 *Budha Pradosha *Tulasi Vivaha	14	15 *Kartika Purnima *Dev Divali	16	17
18	19	20	21	22 Kala Bhairava Jayanti	23	24
25	26 Utpanna Ekadashi	27	28 Guru Pradosha	29	30 Margashirsha Amavashya	

El universo entero procede de él y su vida arde a través del universo entero. En su poder está la majestad del trueno. Quienes lo conocen han hallado la inmortalidad"

(Katha Upanishad. 6)



Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5 Vivaha Panchami	6	7	8
9	10	11 *Mokshada Ekadashi *Bhagavad Gita Jayanti	12 Guru Pradosha	13	14 Dattatreya Jayanti	15 Margashirsha Purnima
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 Saphala Ekadashi	27	28 Shani Pradosha	29
30 Pausha Amavashya	31					

Oh, Señor, déjame acercarme a Ti y acércate Tú a mí, Señor. Permite que lave mis pecados en Tus aguas, oh, mi Señor

(Taittiriya Upanishad I.4)

Oraciones Finales

*Sarveśām Svastir Bhavatu
Sarveśām Śāntir Bhavatu
Sarveśām Pūrnam Bhavatu
Sarveśām Maṅgalam Bhavatu*

*Que todos tengan prosperidad
que todos tengan Paz,
que todos tengan plenitud,
que todos tengan prosperidad*

*Sarve Bhavantu Sukhinaḥ
Sarve Santu Nirāmayāḥ
Sarve Bhadrani Paśyantu
Ma Kascid Dukha Bhag Bhavet*

*Que todos sean felices,
que todos se liberen de la incapacidad,
que todos cuiden a los demás,
que nadie sufra de aflicciones.*

*asatomā sadgamaya
tamasomā jyotirgamaya
mrtyormā amṛtamgamaya*

*Llévame de lo irreal a lo Real
De la oscuridad a la luz
De la muerte a la inmortalidad*

*Om Pūrṇamadam Pūrṇamidaḥ
Pūrṇat Pūrṇam Udacyate
Pūrṇasya Pūrṇamādāya
Pūrṇameva vaśyate*

*Eso es Perfecto. Aquello es Perfecto
Aun cuando tomamos lo Perfecto,
permanece lo Perfecto.*

Om Santih Santih Santih- Om Paz, Paz, Paz



KrishnaKali Yoga Ashram

**KrishnaKali Yoga Ashram es una comunidad hindú
Dedicada a la expansión y divulgación del Sanátana
Dharma o hinduismo y del Yoga entendido como
Práctica espiritual, para lo cual lleva a cabo cursos,
Charlas, publicaciones y otras actividades similares.**

Conócenos más a fondo en:

www.krishnakali.es