



Calendario Hindú

2022

2078-2079 según la era Vikram



KrishnaKali Yoga Ashram

Con 12 aforismos de la sabiduría de los Shastras.

Oración a Ganesha- Ganeśa Prārthāna

ॐ

*gajānanam bhūta-gaṇādhisevitam
kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam
umā-sutam soka-vinaśa-kāraṇam
namāmi vighneśvara-pāda-paṅkajam*

*Me postro a los pies de loto de Vighneśvara
el de cara de elefante, al que sirven las huestes
de los espíritus,
el que come la esencia de los frutos kapittha y jambu,
el hijo de Uma (Parvati), el que destruye la tristeza.*



*Ganesha, salutations to Ti, que eres de la Naturaleza de Brahma,
que eres Existencia, Consciencia y Felicidad, que eres conocimiento y sabiduría.*

Ganapati Atharvasirsha Upanishad

Sobre este calendario:

El calendario védico es lunisolar, es decir, se basa tanto en los días solares como lunares, si bien la mayoría de las festividades se basan en el tithi o día lunar. Esto es debido a que la astrología hindú o jyotisha es sideral, es decir, divide el cielo en casas lunares para su observación, al contrario que en occidente, donde la astrología es tropical, es decir, divide el cielo en signos solares conocidos como zodiaco.

Un tithi o día lunar se define como el tiempo que el ángulo longitudinal entre el sol y la luna tarda en ampliarse doce grados. Dicho de otra manera, cuando es luna nueva, el sol y la luna están en conjunción, es decir, en el mismo grado. A partir de entonces, comienzan a separarse. Cada vez que transcurren doce grados de separación, sucede un día lunar.

Sin embargo, esta separación gradual no es a un tiempo constante, debido a lo cual, los días lunares pueden tener una duración muy variable. Por esta razón, veremos a veces en este calendario que dos días lunares ocurren en un mismo día solar, o que un día lunar se halla en dos días solares. Además, no todos comienzan a la misma hora.

Los días lunares son llamados por su orden numérico: Pratipada (primero), dvitiya (segundo), tritiya (tercero), y así hasta el día catorce, después del cual viene la luna llena (purnima) o la luna nueva (amavasya)

Debido al desfase horario, uno verá en otros calendarios hindúes hechos en India o en América que algunas festividades suceden un día después o un día antes. No obstante, este contiene las fechas exactas para el calendario y horario español. A pesar de todo, creemos que lo más importante es la devoción y el amor con que el evento se celebre más que el momento en cuestión. Esperamos, sin embargo, que este sea un instrumento adecuado para la observación de tales fechas.

Los meses védicos

El calendario védico tiene doce meses formados por veintiocho días lunares cada uno. Tradicionalmente el año comienza en el mes de chaitra, si bien por razones prácticas lo hemos adecuado al calendario occidental. Los meses védicos no se corresponden totalmente con los de occidente, por lo cual, lo común es que cada mes védico se reparta entre dos meses occidentales. He aquí las correspondencias:

Pausha: diciembre-enero

Ashadha: junio-julio

Magha: enero-febrero

Shravana: julio-agosto

Phalguna: febrero-marzo

Bhadrapada: agosto-septiembre

Chaitra: marzo-abril

Ashvin: septiembre-octubre

Vaishaka: abril-mayo

Kartika: noviembre-diciembre

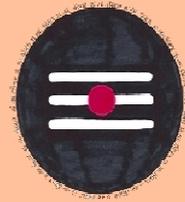
Jyeshtha: mayo-junio

Margashirsha: diciembre-enero

En algunos años se añade un decimotercer mes llamado Purushottama-masa, que sirve para mantener los calendarios lunar y solar alineados. Este no es uno de esos años.



Ekadashi y Pradosha



En la tradición védica, hay distintos días sagrados marcados por el ciclo lunar. Los dos más importantes son Ekadashi, o el undécimo día de la quincena lunar, que está consagrado al Señor Vishnu, y Pradosha, decimotercer día de la quincena lunar, consagrado al Señor Shiva. Ambos días requieren de ciertas observancias, especialmente el ayuno.

Ekadashi significa "undécimo" y se dice que en este día, se manifestó la diosa Ekadashi del cuerpo del Señor Vishnu, para terminar con el Papa-Purusha, la personificación del pecado. Durante todo el día, los devotos de Vishnu ayunan y hacen adoración, oraciones o prácticas sagradas relacionadas con el Señor Narayana. Aquellos que no pueden ayunar observan el voto por abstenerse de grano, tomando una dieta de frutas, raíces (como la patata) y lácteos, o quienes no siguen la dieta vegetariana, durante el Ekadashi no comen carne ni pescado. EL voto se rompe al día siguiente, en el dvadashi o duodécimo día.

Se llama Pradosha al momento en el que el sol descende, el atardecer, momento del día en el que se cree que el Señor Shiva está más complacido. Cuando es el decimotercer día de la quincena lunar, al día se le llama Shiva Pradosha. Se conmemora el día en el que Shiva asistió a los dioses en su batalla contra los asuras o titanes. Durante este día, como en Ekadashi, se ayuna, y es común realizar actividades de adoración a Shiva. Aquellos que no pueden ayunar pueden seguir el mismo procedimiento que en Ekadashi. Dependiendo el día en el que el Pradosha caiga, es llamado de manera distinta. Hay dos de estos días especialmente auspiciosos: Cuando cae en sábado, O Shani Pradosha, o cuando cae en Lunes, o Soma Pradosha.

*Sivasya hridayam vishnur-vishnoscha hridayam sivah
En el corazón de Shiva está Vishnu, en el corazón de Vishnu está Shiva"*

Skanda Purana



Enero 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2 Pausha Amavasya
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 Pausha Putrada Ekadashi	14 Bhrigu Pradosha Makara Sankranti	15	16
17 Pausha Purnima	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 Sat Tila Ekadashi	29	30
31 Magha Amavasya						

Ni el destino puede tocar a aquel cuyo corazón está lleno de compasión, cuyas palabras siempre reflejan la verdad y cuyo cuerpo siempre está dispuesto a ayudar a otros.

Subhasita Manjari



Febrero 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5 Vasanta Panchami	6
7 Ratha Saptami	8 Bhishma Ashtami	9	10	11	12 Jaya Ekadashi	13 Bhanu Pradosha
14	15	16 Magha Purnima	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 Vijaya Ekadashi	27
28 Maha Shivaratri						
Soma Pradosha						

Aquellos que no tienen riqueza pueden prosperar con el tiempo, pero aquellos que no tienen bondad son incurablemente pobres

Thirukkural



Marzo 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2 Phalguna Amavasya	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Amalaki Ekadashi	15 Bhauma Pradosha	16	17	18 Holi Gaura Purnima Phalguna Purnima	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 Papa Mochana Ekadashi	29 Bhauma Pradosha	30	31			

Incluso en los peores tiempos, uno no debe desesperar. Con esfuerzo hallará sin duda una solución

Panchatantra

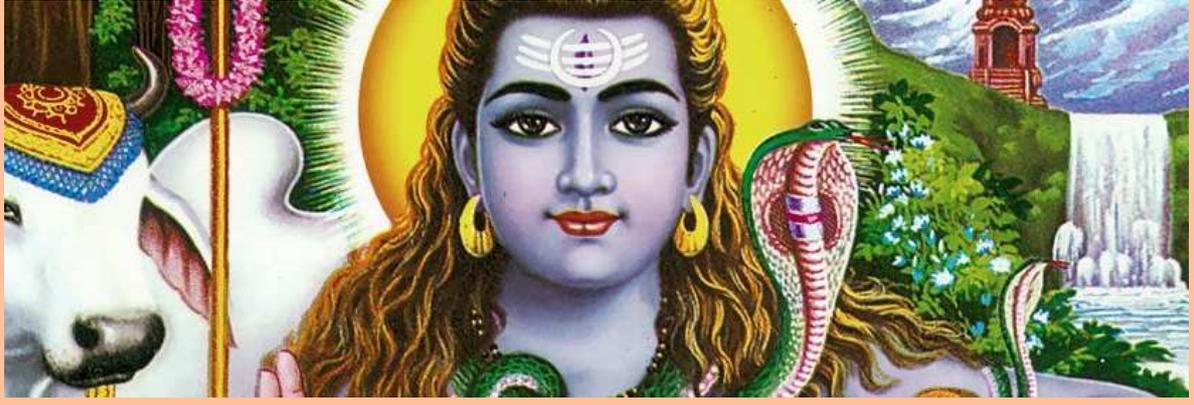


Abril 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 Chaitra Navaratri Chaitra Amavasya	2 Ugadi	3
4	5	6	7 Yamuna Jayanti	8	9	10 Sri Rama Navami
11	12 Kamada Ekadashi	13	14 Guru Pradosha	15	16 Chaitra Purnima Hanuman Jayanti	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Varuthini Ekadashi	27 Budha Pradosha	28	29	30 Vaishakha Amavasya	

Mientras seas joven y el cuerpo esté sano, ocúpate de tu alma, pues cuando la muerte esté cerca ¿qué podrás hacer?

Chanakya Niti Shastra



Mayo 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3 Akshaya Tritiya Parashurama Jayanti	4	5 Adi Shankara Jayanti Sri Ramanuja Jayanti	6	7	8
9	10 Sita Navami	11	12 Mohini Ekadashi	13 Bhrigu Pradosha	14 Narasimha Chaturdashi	15 Vaisakha Purnima
16 Narada Jayanti	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 Apara Ekadashi	27 Bhrigu Pradosha	28	29
30 Shani Jayanti Jyestha Amavasya	31					

Gota a gota se va llenando una vasija con la lluvia; así es también con el conocimiento, la moral y la riqueza

Vyasa Maha Subhasita Sangraha



Junio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 Ganga Dasahara	10 Nirjala Ekadashi	11	12 Bhanu Pradosha
13	14 Jyestha Purnima	15 Mithuna Sankranti	16	17	18	19
20	21	22	23	24 Yogini Ekadashi	25	26 Bhanu Pradosha
27	28 Ashadha Amavasya	29	30	31		

Sea un niño, un anciano o un hombre joven, quien sea que llegue a tu casa debe ser recibido con respeto. Un invitado merece ser respetado por todos.

Hitopadesha



Julio 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 Ratha Yatra	2	3
4	5	6	7	8	9	10 Deva Shayana Ekadashi
11 Soma Pradosha	12	13 Guru Purnima Ashadha Purnima	14	15	16 Karka Sankranti	17
18	19	20	21	22	23	24 Kamika Ekadashi
25 Soma Pradosha	26	27	28 Shravana Amavasya	29	30	31

Los dioses se deleitan en los lugares donde las mujeres son respetadas, pero allí

donde no se respeta a las mujeres, todo ritual carece de frutos.

Manava Dharma Shastra



Agosto 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2 Naga Panchami	3	4	5 Varalakshmi Vratam	6	7
8 Shravana Putrada Ekadashi	9 Bhauma Pradosha	10	11 Rig y Yajur Veda Upakarma Raksha Bandhan Gayatri Jayanti Balarama Purnima Shravana Purnima	12	13	14
15	16	17 Simha Sankranti	18 Sri Krishna Janmashtami (smarta)	19 Sri Krishna Janmashtami (vaishnava)	20	21
22 Aja Ekadashi	23	24 Saumya Pradosha	25	26	27	28
29	30 Sri Ganesha Chaturthi	31 Rishi Panchami				

El mayor necio es aquel que ha aprendido mucho, enseñado mucho, y aún así permanece insatisfecho.

Thirukkural



Septiembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3 Radhashtami	4
5	6 Parshva Ekadashi	7 Onam Saumya Pradosha	8	9 Sri Ganesha Visarjan	10 Comienza Pitru Paksha Bhadrapada Purnima	11
12	13	14	15	16	17 Vishvakarma Puja	18
19	20	21 Indira Ekadashi	22	23 Bhrigu Pradosha	24	25 Sarva Pitru Amavasya Ashwina Amavasya
26 Sharada Navaratri	27	28	29	30		

Por medio de escuchar, se comprende el Dharma, la malicia se desvanece, se adquiere conocimiento y se alcanza la liberación de la mundanidad.

Chanakya Niti Shastra



Octubre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3 Maha Navami	4 Vijaya Dasami	5 Papankusha Ekadashi Madhvacharya Jayanti	6	7 Bhrigu Pradosha	8 Ashwina Purnima	9 Valmiki Jayanti
10	11	12	13 Karva Choth	14	15	16
17 Tula Sankranti	18	19	20	21 Rama Ekadashi	22 Dhanteras	23 Kali Chaudas Naraka Chaturdashi
24 Diwali Kartika Amavasya	25 Govardhan Puja	26 Bhai Duj	27	28	29	30
31						

La pereza es el gran enemigo interior. No hay amigo como el dinamismo; quien lo posee, jamás sufrirá.

Bhartrihari Shataktraya



Noviembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4 Devotthana Ekadashi	5 Tulasi Vivaha Shani Pradosha	6
7	8 Kartika Purnima Dev-Diwali	9	10	11	12	13
14	15	16 Kalabhairav Jayanti Vrishchika Sankranti	17	18	19 Utpanna Ekadashi	20
21 Soma Pradosha	22	23 Margasirsha Amavasya	24	25	26	27
28 Vivaha Panchami	29	30				

Antes de comenzar cualquier tarea, hazte estas tres preguntas: ¿por qué voy a hacerla? ¿cuál será su resultado? y ¿tendré éxito en mi tarea? Sólo después de haberlas respondido, comienza.

Chanakya Artha Shastra



Diciembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3 Mokshada Ekadashi Bhagavad Gita Jayanti	4
5 Soma Pradosha	6	7 Dattatreya Jayanti Margasirsha Purnima	8	9	10	11
12	13	14	15	16 Dhanu Sankranti	17	18
19 Saphala Ekadashi	20	21 Saumya Pradosha	22	23 Pausha Amavasya	24	25
26	27	28	29	30	31	

Uno no debe arrepentirse del pasado ni temer el futuro. Los sabios actúan en el momento presente.

Subhasita Manjari

Oraciones Finales

*Sarveśām Svastir Bhavatu
Sarveśām Śāntir Bhavatu
Sarveśām Pūrnam Bhavatu
Sarveśām Maṅgalam Bhavatu*

*Que todos tengan prosperidad
que todos tengan Paz,
que todos tengan plenitud,
que todos tengan prosperidad*

*Sarve Bhavantu Sukhinaḥ
Sarve Santu Nirāmayāḥ
Sarve Bhadrani Paśyantu
Ma Kascid Dukha Bhag Bhavet*

*Que todos sean felices,
que todos se liberen de la incapacidad,
que todos cuiden a los demás,
que nadie sufra de aflicciones.*

*asatomā sadgamaya
tamasomā jyotirgamaya
mṛtyormā amṛtamgamaya*

*Llévame de lo irreal a lo Real
De la oscuridad a la luz
De la muerte a la inmortalidad*

*Om Pūrṇamadam Pūrṇamidaḥ
Pūrṇat Pūrṇam Udacyate
Pūrṇasya Pūrṇamādāya
Pūrṇameva vaśyate*

*Eso es Perfecto. Aquello es Perfecto
Aun cuando tomamos lo Perfecto,
permanece lo Perfecto.*

Om Santih Santih Santih- Om Paz, Paz, Paz



KrishnaKali Yoga Ashram

KrishnaKali Yoga Ashram es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la expansión y promoción de las prácticas espirituales del Sanátana Dharma o hinduismo en España, y del Yoga visto como práctica espiritual, para lo cual lleva a cabo cursos, charlas, meditaciones, rituales y todo aquello que pueda contribuir a un mayor conocimiento y comprensión de la religión védica y la tradición del Yoga.

Conócenos más a fondo en:

www.krishnakali.es