



Mahamrtyunjaya Havan (Laghu Paddhati)

Este Maha Mrityunjaya Mantra es un Mantra dador de vida. En estos días, en los que la vida es muy complicada y los accidentes son un asunto diario, este Mantra previene la muerte por picadura de serpiente, relámpagos, accidentes automovilísticos, quemaduras, accidentes de bicicleta, accidentes en el agua o en el aire, y accidentes de toda clase. Además, tiene un gran efecto curativo. Cura las enfermedades consideradas incurables por los doctores cuando se lo canta con sinceridad, fe y devoción. Es un arma contra la enfermedad. Es un Mantra para conquistar a la muerte.

Es también un Moksha Mantra. Es el Mantra del Señor Shiva. Otorga larga vida (Deergha Ayus), paz (Shanti), riqueza (Aishvarya), prosperidad (Pushi), satisfacción (Tushti) e inmortalidad (Moksha).

En tu cumpleaños, repite este Mantra 100 mil veces o al menos 50 mil, lleva a cabo Havan (oblación al fuego) y alimenta a los Sadhus, los pobres y los enfermos. Esto te otorgará larga vida, paz y prosperidad.

Sri Swami Sivananda

Este es un ritual de gran poder y efectividad. El procedimiento ha sido arreglado conforme a Vedas, Puranas y Tantras, y simplificado para que todo el mundo pueda realizarlo. No hay distinciones de casta, sexo o condición para realizar este Maha Mrtyunjaya Havan. Realizado con el propósito de mejorar la salud física y espiritual su efecto es espléndido. Si se realiza para el bienestar de otros, entonces sus beneficios son infinitamente mayores. No hay restricciones de hora o día para este Havan, excepto que no se debería realizar en plena noche. Aunque puede hacerse en cualquier día, llevarlo a cabo en lunes es especialmente auspicioso.

Para un beneficio completo, el ritual debería llevarse a cabo cada semana. Sin embargo, si no puede hacerse de este modo, cualquier regularidad, como una vez al mes, tendrá su efecto. Si uno no puede hacerlo así, aunque sólo lo practique de vez en cuando, obtendrá beneficios del ritual.

Si uno, debido a circunstancias prácticas como estar en un piso urbano cerrado, falta de material o por no sentirse capaz, no puede realizar el ritual de modo práctico, es decir, con objetos y ofrendas, solamente con leer el texto del ritual obtendrá el mismo beneficio; pero si por desidia uno evita realizar el ritual y sólo lo lee, entonces no surtirá efecto.

El Maha Mrtyunjaya Mantra es un mantra de Bhagavan Shiva. Es un Maha Mantra o Gran Mantra. Muy pocos mantras tienen este poder arrollador. Es tanto un mantra protector como de liberación espiritual. Si uno repite diariamente este mantra con fe y devoción, logrará protección de cuerpo, energías y mente, y liberación espiritual.

El fuego tiene su propio poder. Los mantras, repetidos ante el fuego producen un efecto especial en la mente del aspirante. El Yajña o Havan es un ritual de gran poder. Imprime en la mente de quien lo lleva a cabo pensamientos elevados y puros. Purifica grandemente tanto a quien lo hace como a quien lo contempla.



Advertencia: Si nunca antes has realizado este ritual, es importante que extremes el cuidado para no quemarte o quemar algo de la casa. El fuego no debe ser excesivamente grande y debe ser vigilado en todo momento. Una vez prendido el fuego, es mejor no mover las maderas con la mano, sino usar la cuchara o unas pinzas largas que consigas para tal fin. Utiliza el sentido común y tendrás un ritual maravilloso y elevador.

Preparación

Para realizar el ritual de fuego necesitas los siguientes elementos, los cuales deben ser utilizados sólo para fines rituales:

- Un Havan-Kuṇḍa o recipiente de cobre o bronce en forma de pirámide invertida, u otro recipiente de metal o barro cuadrangular que sea apto para mantener un pequeño fuego controlado. Idealmente es bueno tener a mano una base para que el suelo no se caliente.
- Un pañcapātra con su uddharini. (vaso de cobre u otro metal con cucharita)
- Una cuchara de madera o metal de mango largo.
- Algunas pequeñas maderas limpias o tortas hechas con bosta de vaca secas.
- Ghee (mantequilla clarificada) en un recipiente.
- Arroz o havan samagri (una mezcla de hierbas aromáticas y alcanfor usada como ofrenda en los rituales de fuego).
- Opcionalmente puedes tener también flores, frutas u otras ofrendas incruentas.
- Opcionalmente, para prender mejor el fuego puedes tener una pieza pequeña de alcanfor o una mecha de ghee.
- Una vela
- Un Āsana o esterilla para sentarte.

Siéntate en tu Āsana de cara al este o frente al altar, con el Kunda delante, la cuchara a la derecha y el pañcapatra a la izquierda. Ten cerca de ti el recipiente con ghee, las maderas y el grano. Unta las maderas o la bosta de vaca en el ghee para que prenda adecuadamente. Si puedes conseguir bosta, tiene un efecto especialmente purificador. Colócalas ordenadamente en el Kuṇḍa de forma que hagan una forma cuadrangular. Pon el alcanfor o la mecha, si vas a usarlos, en el fondo del Kuṇḍa.

1- Invocaciones.

- Enciende la vela y toma una varilla o más de incienso. Enciende el incienso en la vela y da algunas vueltas en el sentido de las agujas del reloj ante el kunda.
- Toma un poco de agua con la cucharita del pañcapatra o con una flor y salpícala por encima de tu cabeza mientras cantas lo siguiente tres veces. Puedes salpicar al decir los tres últimos nombres:

oṃ apavitraḥ pavitro vā sarva vastam gatopi vā ya'smaret puṇḍarikākṣam
sa bāhyabhyantaraḥsuciḥ



pūṇḍarikākṣaṃ pūṇḍarikākṣaṃ pūṇḍarikākṣaṃ

Ya sea puro o impuro, en cualquier condición en que uno esté, por recitar el nombre de Aquel que tiene ojos de loto, todo queda purificado, externa e internamente.

- Ofrece reverencias a Ganesha, el Guru y otras divinidades. Con las manos unidas en Añjali, canta lo siguiente:

gajānanam bhūta-gaṇādhisevitam kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam
umā-sutam śoka-vināśa-kāraṇam namāmi vighneśvara-pāda-paṅkajam

Me postro a los pies de loto de Vighneśvara (“el Señor de los Obstáculos”, Gaṇeśa), el de cara de elefante, al que sirven las huestes de Shiva y los espíritus, el que come la esencia de los frutos kapittha y jambū, el hijo de Umā (Pārvatī), el que destruye la tristeza.

gurur brahmā gurur viṣṇuḥ
gurur devo maheśvaraḥ
guru sākṣāt paraṃ brahma
tasmai śrī gurave namaḥ

El Guru es Brahma, el Creador, el Guru es Vishnu, el Preservador, el Guru es el Señor Shiva, el Destructor. El Guru es, en verdad, el mismo Ser Supremo. Ante este Guru me inclino con reverencia.

ajnāna timirāndhasya
jnānānjana śalakayā
cakṣur unmīlitam yena
tasmai śrī gurave namaḥ

Salutaciones al Guru quien por medio del colirio de la sabiduría, remueve la oscuridad cegadora de la ignorancia y abre el ojo interno que percibe la verdad.

dhyāna mūlaṃ guror mūrtiḥ
pūja mūlaṃ guror pādām
mantra mūlaṃ guror vākyaṃ
mokṣa mūlaṃ guror kṛpā

No hay más meditación que aquella que se hace en la forma del Guru; no hay adoración como aquella que se hace en los pies del Guru; No hay mantra como la palabra del Guru. No hay liberación sin la misericordia del Guru.

oṃ namaḥ śivāya gurave
satcidānanda mūrtaye



niṣprapañcāya śāntāya
nirālabhāya tejase

Salutaciones al Guru Shiva, quien es encarnación de la existencia, conocimiento, dicha absolutas, en quien la mundanidad no existe, quien es siempre pacífico, luminoso y no necesita de soporte alguno.

oṃ iṣṭadevatābhyo namaḥ
oṃ kuladevatābhyo namaḥ
oṃ matāpitṛbhyam namaḥ
oṃ śrī gurubhyo namaḥ

¡Om! Salutaciones a mi deidad escogida, a la deidad familiar, a mis ancestros maternos y paternos y al Guru.

hariḥ oṃ

2- Achamana: purificación

- Achamana es tomar un poco de agua tres veces para purificación física, energética y mental. El agua es tomada cogiendo agua con el uddharini (cuchara) con la mano izquierda y poniéndola en la palma de la mano derecha. El agua es entonces bebida de la base de la mano después de decir cada uno de los siguientes mantras (es importante no hacer ruido al beber):

oṃ acyutāya namaḥ
oṃ anantāya namaḥ
oṃ govindāya namaḥ

Salutaciones al Inmutable; salutaciones al Eterno; salutaciones al protector de las vacas (Bhagavan Sri Krishna)

- Ahora, con las manos unidas en oración sobre el pecho, piensa en la intención con la cuál haces el ritual. Dedicalo a la persona o personas a quienes deseas favorecer. Pide al Señor con fe y sinceridad que te ayude en su ejecución.

3- Agni Pratishtha: establecer el fuego sagrado.

- Toma una madera o una mecha y enciéndela en la vela, colócala en el kunda asegurándote de que prenda bien, mientras cantas los siguientes mantras que invocan al dios del fuego y al Señor Shiva en el fuego:



Om bhūr bhuvah suvaḥ agniṃ sthāpayāmi

nāgendrahārāya trilocanāya bhasmāṅgarāgāya maheśvarāya
nityāya śuddhāya digambarāya tasmai nakārāya namaḥ śivāya

Saluciones a Shiva, quien tiene tres ojos (que ven pasado, presente y futuro), cuyo cuerpo está cubierto de cenizas, que es el Gran Señor, eterno y extremadamente puro, y representado por la sílaba “na”

4- Ahutis: ofrendas.

- Con la mano derecha comienza a ofrecer las ofrendas de arroz o ghee al fuego. La ofrenda se vierte al decir la palabra *Svāhā*:. Haz ciento ocho de estas ofrendas:

om tryambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanān mṛtyor mukṣīya māmṛitāt svāhā (X 108)

¡Om! Adoramos al Señor de los tres ojos (el Señor Shiva), quien es fragante y nutre a todos los seres; pueda Él liberarnos de la muerte para alcanzar la Inmortalidad, igual que un pepino es separado de su lazo (con la planta)

5-Purnahuti: última ofrenda

Ahora viene la última ofrenda. Ponte en pie y los asistentes si los hubiera, y vierte el resto de las ofrendas en el kunda con el siguiente mantra, al decir la palabra *Svāhā*:

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidam pūrṇat pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevā vaśyate svāhā

¡Om! Eso es Perfecto. Aquello es Perfecto. Aun cuando tomamos lo Perfecto, permanece lo Perfecto.

6- Aparadha Shodhana

- Di los siguientes mantras para reparar cualquier error cometido durante la ceremonia:

anyathā śaraṇaṃ nāsti tvameva śaraṇaṃ mama
tasmād kārūṇya bhāvena rakṣa rakṣa maheśvara



No tengo otro refugio, sólo Tú eres mi refugio. Por lo tanto, lleno de compasión ¡protégeme, oh Maheshvara, protégeme!

mantra-hīnaṃ kriyā-hīnaṃ bhakti-hīnaṃ sureśvara
yat kṛtaṃ tu mayā deva paripūrṇaṃ tad astu te

oṃ śantiḥ, śantiḥ, śantiḥ

Hariḥ Oṃ

Termina el ritual meditando ante el fuego sagrado o con un Kirtan.

