



Calendario Hindú 2021

2077-2078, según la era Vikram



Krishna Kafi Yoga Ashram

*Con 12 ilustraciones tradicionales
de los dioses hindúes*

Oración a Ganesha- Ganeśa Prārthāna



*gajānanam bhūta-gaṇādhisevitam
kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam
umā-sutam soka-vinaśa-kāraṇam
namāmi vighneśvara-pāda-paṅkajam*

*Me postro a los pies de loto de Vighnesvara
el de cara de elefante, al que sirven las huestes
de los espíritus,
el que come la esencia de los frutos kapittha y jambu,
el hijo de Uma (Parvati), el que destruye la tristeza.*



*Ganesha, saluciones a Ti, que eres de la Naturaleza de Brahma,
que eres Existencia, Consciencia y Felicidad, que eres conocimiento y sabiduría.*

Ganapati Atharvasirsha Upanishad

Sobre este calendario:

El calendario védico es lunisolar, es decir, se basa tanto en los días solares como lunares, si bien la mayoría de las festividades se basan en el tithi o día lunar. Esto es debido a que la astrología hindú o jyotisha es sideral, es decir, divide el cielo en casas lunares para su observación, al contrario que en occidente, donde la astrología es tropical, es decir, divide el cielo en signos solares conocidos como zodiaco.

Un tithi o día lunar se define como el tiempo que el ángulo longitudinal entre el sol y la luna tarda en ampliarse doce grados. Dicho de otra manera, cuando es luna nueva, el sol y la luna están en conjunción, es decir, en el mismo grado. A partir de entonces, comienzan a separarse. Cada vez que transcurren doce grados de separación, sucede un día lunar. Sin embargo, esta separación gradual no es a un tiempo constante, debido a lo cual, los días lunares pueden tener una duración muy variable. Por esta razón, veremos a veces en este calendario que dos días lunares ocurren en un mismo día solar, o que un día lunar se halla en dos días solares. Además, no todos comienzan a la misma hora.

Los días lunares son llamados por su orden numérico: Pratipada (primero), dvitiya (segundo), tritiya (tercero), y así hasta el día catorce, después del cual viene la luna llena (purnima) o la luna nueva (amavasya)

Debido al desfase horario, uno verá en otros calendarios hindúes hechos en India o en América que algunas festividades suceden un día después o un día antes. No obstante, este contiene las fechas exactas para el calendario y horario español. A pesar de todo, creemos que lo más importante es la devoción y el amor con que el evento se celebre más que el momento en cuestión. Esperamos, sin embargo, que este sea un instrumento adecuado para la observación de tales fechas.

Los meses védicos

El calendario védico tiene doce meses formados por veintiocho días lunares cada uno. Tradicionalmente el año comienza en el mes de chaitra, si bien por razones prácticas lo hemos adecuado al calendario occidental. Los meses védicos no se corresponden totalmente con los de occidente, por lo cual, lo común es que cada mes védico se reparta entre dos meses occidentales. He aquí las correspondencias:

Pausha: diciembre-enero

Ashadha: junio-julio

Magha: enero-febrero

Shravana: julio-agosto

Phalgunā: febrero-marzo

Bhadrapada: agosto-septiembre

Chaitra: marzo-abril

Ashvin: septiembre-octubre

Vaishaka: abril-mayo

Kartika: noviembre-diciembre

Jyeshtha: mayo-junio

Margashirsha: diciembre-enero

En algunos años se añade un decimotercer mes llamado Purushottama-masa, que sirve para mantener los calendarios lunar y solar alineados. Este no es uno de esos años.



Ekadashi y Pradosha



En la tradición védica, hay distintos días sagrados marcados por el ciclo lunar. Los dos más importantes son Ekadashi, o el undécimo día de la quincena lunar, que está consagrado al Señor Vishnu, y Pradosha, decimotercer día de la quincena lunar, consagrado al Señor Shiva. Ambos días requieren de ciertas observancias, especialmente el ayuno.

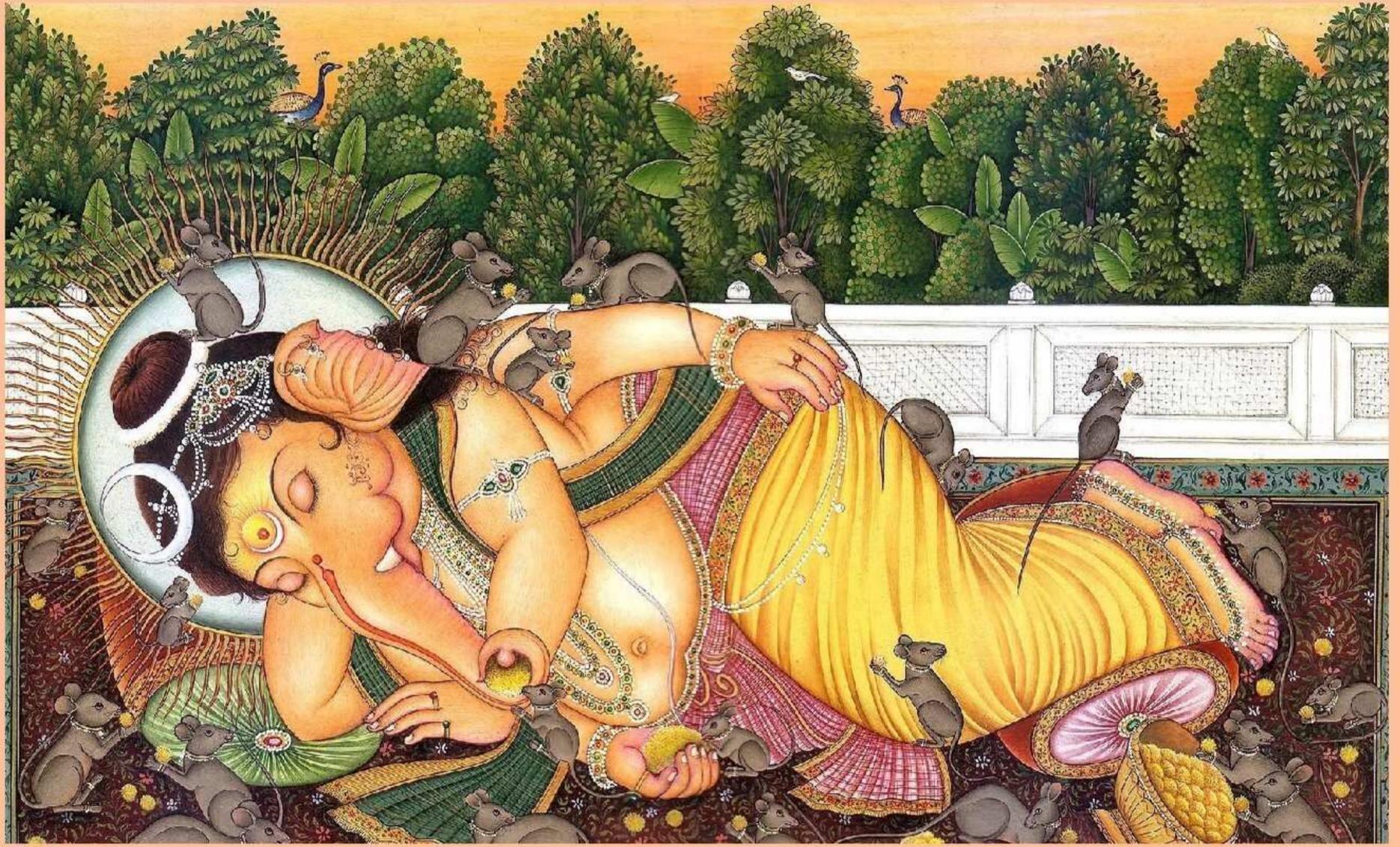
Ekadashi significa "undécimo" y se dice que en este día, se manifestó la diosa Ekadashi del cuerpo del Señor Vishnu, para terminar con el Papa-Purusha, la personificación del pecado. Durante todo el día, los devotos de Vishnu ayunan y hacen adoración, oraciones o prácticas sagradas relacionadas con el Señor Narayana. Aquellos que no pueden ayunar observan el voto por abstenerse de grano, tomando una dieta de frutas, raíces (como la patata) y lácteos, o quienes no siguen la dieta vegetariana, durante el Ekadashi no comen carne ni pescado. EL voto se rompe al día siguiente, en el dvadashi o duodécimo día.

Se llama Pradosha al momento en el que el sol descende, el atardecer, momento del día en el que se cree que el Señor Shiva está más complacido. Cuando es el decimotercer día de la quincena lunar, al día se le llama Shiva Pradosha. Se conmemora el día en el que Shiva asistió a los dioses en su batalla contra los asuras o titanes. Durante este día, como en Ekadashi, se ayuna, y es común realizar actividades de adoración a Shiva. Aquellos que no pueden ayunar pueden seguir el mismo procedimiento que en Ekadashi. Dependiendo el día en el que el Pradosha caiga, es llamado de manera distinta. Hay dos de estos días especialmente auspiciosos: Cuando cae en sábado, O Shani Pradosha, o cuando cae en Lunes, o Soma Pradosha.

Sivasya hridayam vishnur-vishnoscha hridayam siva

En el corazón de Shiva está Vishnu, en el corazón de Vishnu está Shiva"

Skanda Purana



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	Saphala Ekadashi	Bhanu Pradosha
11	Pausha Amavasya	Lohri	*Makara Sankranti *Pongal	15	16	17
18	19	20	21	22	23	Pausha Putrada Ekadashi
25	Bhauma Pradosha	27	Pausha Purnima	29	30	31
• NOTAS •						

Enero 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	Sat Tila Ekadashi 7
8	Bhauma Pradosha 9	10	Magha Amavasya 11	Kumbha Sankranti 12	13	14
15	Vasanta Panchami 16	17	Ratha Saptami 18	19	20	21
22	Jaya Ekadashi 23	Saumya Pradosha 24	25	26	Magha Purnima 27	28

• NOTAS •

Febrero 2021



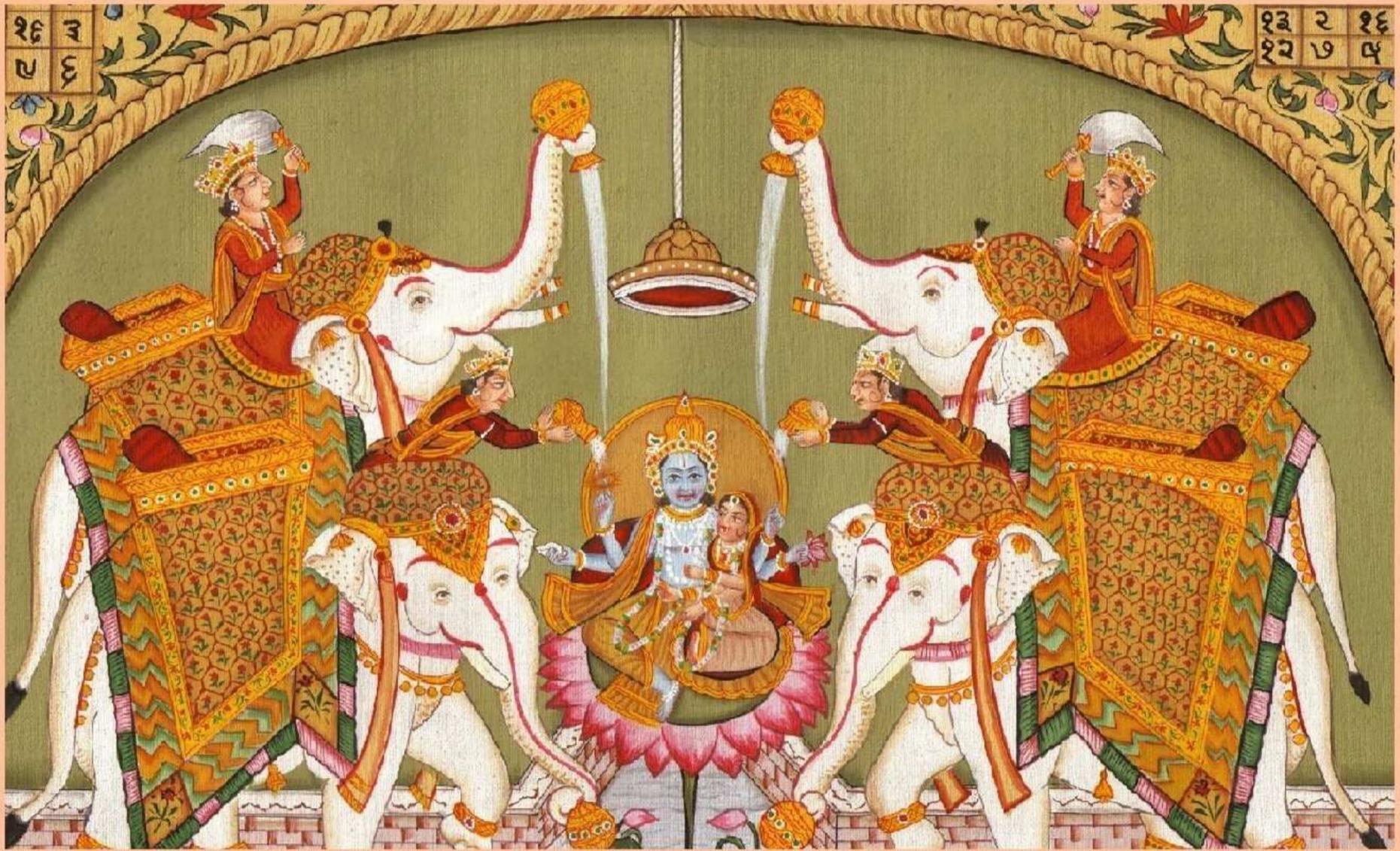
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	Vijaya Ekadashi	Saumya Pradosha	Maha Shivaratri	12	Phalguna Amavasya	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	Amalaki Ekadashi	25	Bhriugu Pradosha	27	*Holika Dahan *Gaura Purnima *Phalguna Purnima
Holi	30	31	1	2	3	4
29						
• NOTAS •						

Marzo 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
29	30	31	1	2	3	4
5	6	Papa Mochana Ekadashi 7	8	Bhriгу Pradosha 9	10	Chaitra Amavasya 11
*Ugadi *Chaitra Navaratri 12	13	14	15	16	17	Yamuna Jayanti 18
19	Durgashtami 20	*Rama Navami *Swaminarayan Jayanti 21	22	Kamada Ekadashi 23	Shani Pradosha 24	25
*Hanuman Jayanti *Chaitra Purnima 26	27	28	29	30	1	2
• NOTAS •						

Abril 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	*Varuthini Ekadashi *Sri Vallabha Jayanti 7	Shani Pradosha 8	9
10	Vaishakha Amavasya 11	12	13	*AkshayaTritiya *Parashurama Jayanti 14	15	Adi Shankara Jayanti 16
17	*Sri Ramanuja Jayanti *Ganga Saptami 18	19	20	21	Mohini Ekadashi 22	23
*Soma Pradosha *Narasimha Chaturdashi 24	25	Vaishakha Purnima 26	Narada Jayanti 27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
• NOTAS •						

Mayo 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31	1	2	3	4	Apara Ekadashi	5 6
Soma Pradosha 7	8	9	*Shani Jayanti *Jyeshtha Amavasya 10	11	12	13
14	Mithuna Sankranti 15	16	17	18	19	Ganga Dasahara 20
Nirjala Ekadashi 21	22	23	Jyeshtha Purnima 24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
• NOTAS •						

Junio 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	1	2	3	4
Yogini Ekadashi 5	6	Saumya Pradosha 7	8	Ashadha Amavasya 9	10	Ratha Yatra 11
12	13	14	15	Karka Sankranti 16	17	18
19	Devshayani Ekadashi 20	Bhauma Pradosha 21	22	*Guru Purnima *Ashadha Purnima 23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
• NOTAS •						

Julio 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
26	27	28	29	30	31	1
2	3	Kamika Ekadashi 4	Guru Pradosha 5	6	7	Shravana Amavasya 8
9	10	11	12	Naga Panchami 13	14	15
16	17	Shravana Putrada Ekadashi 18	Guru Pradosha 19	Varalakshmi Vratam 20	21	*Gayatri Jayanti *Rig y Yajur Upakarma *Raksha Bandhan *Shravana Purnima 22
23	24	25	26	27	28	29
Sri Krishna Janmashtami 30	31	1	2	3	4	5
• NOTAS •						

Agosto 2021



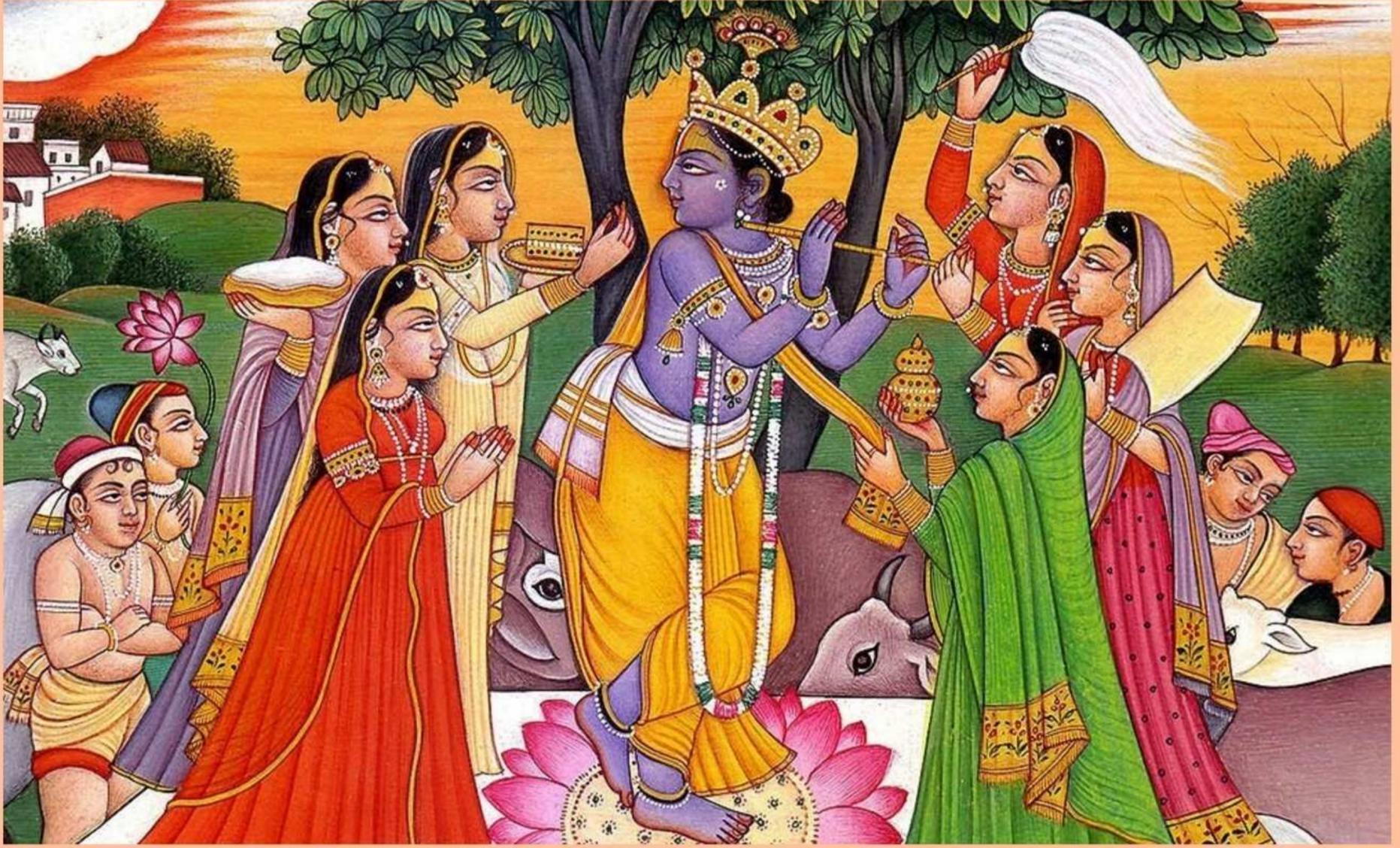
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			Aja Ekadashi		Shani Pradosha	
30	31	1	2	3	4	5
Bhadrapada Amavasya				Ganesha Chaturthi	Rishi Panchami	
6	7	8	9	10	11	12
	Radhashtami		*Vishvakarma Puja *Kanya Sankranti *Parshva Ekadashi	Vamana Dvadashi	Shani Pradosha	Ganesha Visarjan
13	14	15	16	17	18	19
Bhadrapada Purnima	Pitru Paksha comienza					
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
• NOTAS •						

Septiembre 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27	28	29	30	1	Indira Ekadashi 2	Bhanu Pradosha 3
4	Sarva Pitru Amavasya 5	*Navaratri Comienza *Ashwina Amavasya 6	7	8	9	10
11	12	Maha Navami 13	Vijaya Dasami 14	15	Papankusha Ekadashi 16	Bhanu Pradosha 17
18	19	Ashwina Purnima 20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	Rama Ekadashi 31
• NOTAS •						

Octubre 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gauna Rama Ekadashi 1	*Saumya Pradosha *Dhanteras 2	Naraka Chaturdashi 3	*Diwali *Lakshmi Puja *Kartika Amavasya 4	Govardhana Puja 5	Bhai Duj 6	7
8	9	10	11	12	13	Devotthana Ekadashi 14
Tulasi Vivaha 15	Guru Pradosha 16	17	*Kartika Purnima *Sri Nimbarka Jayanti 18	19	20	21
22	23	24	25	26	Kala Bhairav Jayanti 27	28
29	Utpanna Ekadashi 30	1	2	3	4	5
• NOTAS •						

Noviembre 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
29	30	1	2	3	Margashirsha Amavasya 4	5
6	7	Vivaha Panchami 8	9	10	11	12
13	*Mokshada Ekadashi *Bhagavad Gita Jayanti 14	Dhanu Sankranti 15	16	17	*Dattatreya Jayanti *Margashirsha Purnima 18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	Gauna Saphala Ekadashi 30	Bhrigu Pradosha 31	1	2

• NOTAS •

Diciembre 2021

Oraciones Finales

*Sarveśām Svastir Bhavatu
Sarveśām Śāntir Bhavatu
Sarveśām Pūrnam Bhavatu
Sarveśām Maṅgalam Bhavatu*

*Que todos tengan prosperidad
que todos tengan Paz,
que todos tengan plenitud,
que todos tengan prosperidad*

*Sarve Bhavantu Sukhinaḥ
Sarve Santu Nirāmayāḥ
Sarve Bhadrani Paśyantu
Ma Kascid Dukha Bhag Bhavet*

*Que todos sean felices,
que todos se liberen de la incapacidad,
que todos cuiden a los demás,
que nadie sufra de aflicciones.*

*asatomā sadgamaya
tamasomā jyotirgamaya
mrtyormā amṛtamgamaya*

*Llévame de lo irreal a lo Real
De la oscuridad a la luz
De la muerte a la inmortalidad*

*Om Pūrṇamadam Pūrṇamidaḥ
Pūrṇat Pūrṇam Udacyate
Pūrṇasya Pūrṇamādāya
Pūrṇameva vaśyate*

*Eso es Perfecto. Aquello es Perfecto
Aun cuando tomamos lo Perfecto,
permanece lo Perfecto.*

Om Santih Santih Santih- Om Paz, Paz, Paz



KrishnaKali Yōga Ashram

KrishnaKali Yoga Ashram es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la expansión y promoción de las prácticas espirituales del Sanátana Dharma o hinduismo en España, y del Yoga visto como práctica espiritual, para lo cual lleva a cabo cursos, charlas, meditaciones, rituales y todo aquello que pueda contribuir a un mayor conocimiento y comprensión de la religión védica y la tradición del Yoga.

Conócenos más a fondo en:

www.krishnakali.es