



Guru Puja Prayoga (sistema para adorar al Guru)

Guru Puja es una práctica de adoración y meditación de gran antigüedad. Puede ser llevada a cabo por cualquiera en cualquier momento, si bien es recomendable hacerlo en días auspiciosos. Su práctica continuada hace nacer la devoción en el corazón del devoto al tiempo que concentra su mente y la prepara para la meditación profunda. Esta versión está preparada para realizar la Puja a cualquier Maestro, si bien los versos de invocación aluden a los Gurus del Advaita Vedanta. En caso de seguir otro linaje diferente se pueden sustituir por los versos correspondientes según la sampradaya o escuela de cada uno.

Recomendaciones generales:

Es recomendable bañarse o lavarse pies, manos y boca antes de realizar la Puja. Si no es posible, basta simplemente con lavarse la boca. Si aún no puede hacerse esto, uno puede imaginar que se lava con agua pura de pies a cabeza.

Asimismo es recomendable llevar ropas limpias al momento de realizar la Puja, descalzo, así como hacerla antes de comer. Si es posible, uno no debería comer carne u otros alimentos impuros el día que haga la Puja.

Si se hace la Puja acompañado de otras personas, se debe repartir finalmente el alimento ofrecido al Guru entre ellos. Es importante que nunca se niegue el alimento a ninguno de los asistentes, ya que contiene la misericordia de Sri Guru.

Sin embargo, si uno no puede cumplir estos requisitos, es mejor hacer la Puja como uno pueda que no hacerla en absoluto. Uno debe recordar que el Señor Supremo y Sri Guru son inmensamente misericordiosos y perdonarán cualquier falta realizada. Lo arriba mencionado es un ideal. Uno puede purificarse a través de la práctica de este ritual y alcanzar la plataforma en la que sea capaz de seguir todas las instrucciones.

Para realizar la Guru Puja necesitas:

1. Una imagen del Guru. Puede ser una fotografía o dibujo, o una imagen de piedra o metal. Si no tienes nada de esto, puedes poner un kalasha o una vasija llena de agua para sustituirlo. Si eres devoto de Adi Shankara, puedes usar la foto de él que presentamos al final de este documento.
2. Algunas flores.
3. Pasta de sándalo o un poco de perfume
4. Un pañuelo
5. Un poco de arroz.
6. Un pequeño vaso con una cucharita lleno de agua pura.
7. Una o más varitas o conos de incienso y un incensario.
8. Una lámpara de ghee o alcanfor,
9. Algo de fruta o alimento vegetariano puro (como nueces, coco, etc)
10. Una fruta entera (una banana o cualquier otra)
11. Una luz o vela.
12. Un pequeño plato o bol (opcional)
13. Una bandeja para colocar las ofrendas antes de ser ofrecidas.

Siempre que no se encuentre alguno de los elementos puede sustituirse por una flor o un poco de arroz. Las flores pueden sustituirse por hojas.

Siempre se debe realizar la ofrenda con la mano derecha. Idealmente, durante la ofrenda, se debe poner la mano izquierda en el codo o antebrazo derecho.

Se ha de colocar la imagen del Guru en un lugar más alto del suelo o sobre una tela limpia. Se pondrá frente a la imagen, en una esquina, el incensario y la vela o luz. Delante de la imagen el pequeño plato o bol.

Comienzo de la Puja

Se cantará tres veces Om y se encenderá la luz y el incienso.

Con las manos unidas en oración se cantará el verso de purificación:

Om
Apavitrah Pavitro Vā
Sarva Vastam Gatopi Vā
Ya'smaret Puṇḍarikākṣam
Sa bāhyabhyantarah śuciḥ

Ya sea puro o impuro, en cualquier condición en que uno esté, por recitar el nombre de Aquel que tiene ojos de loto, todo queda purificado, externa e internamente.

A continuación el Guru Parampara Stotram, o invocación al linaje de gurus (en caso de pertenecer a otro linaje diferente puede cantarse la invocación de cada linaje):

nārāyaṇaṃ padmabhavaṃ vasiṣṭhaṃ
śaktiṃ ca tatputraparāśaraṃ ca
vyāsaṃ śukaṃ gauḍapadaṃ mahāntaṃ
govindayogīndramathāsya śiṣyaṃ

Ofrezco siempre mis postraciones al Brahman Supremo, el Señor Narayana, el creador Brahma, sentado en el loto, el gran sabio Vasishtha, Shakti Muni y su hijo Parashara, el gran Gaudapada, Govinda el mejor de entre los yogis, y su discípulo Shankara.

śrī śaṅkarācāryamathāsya padma-
pādaṃ ca hastāmalakaṃ ca śiṣyaṃ
taṃ toṭakaṃ vārtikakāramanyān
asmadgurūn saṃtatamānato'smi

También a los discípulos de Shankaracharya, Padmapada, Totaka, Hastamalaka y Sureshvara, el autor de los comentarios del trabajo de su maestro, y a todos mis otros maestros espirituales.

śruti śmṛti purāṇānam ālayam karuṇālayam.
Namāmi Bhagavadpādam śaṅkaram Lokaśaṅkaram

Me postro ante Shankaracharya, depositario de los Vedas, las Smritis y los Puranas, lleno de compasión, cuyos pies son los más dignos de veneración y que es dador de lo auspicioso en el mundo entero.

śaṅkaram śaṅkarācāryaṃ keśavaṃ bādarāyaṇam
sūtrabhāṣyakṛtau vande bhagavantau punaḥ punaḥ

Postraciones a Shankaracharya, quien es el mismo Señor Shiva, y a Vyasa, quien es el mismo Señor Vishnu, los autores del comentario de los Brahma Sutras, y de los propios Sutras respectivamente.

A continuación, canta:

Avāhānam

Avāhānam samarpayāmi śrīguru caraṇa kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco la bienvenida postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, poniendo una flor en tu corazón o frente y luego poniéndola a los pies de la imagen canta:

Āsanam samarpayāmi śrīguru caraṇa kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco un asiento postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, tomando una cucharadita de agua del vaso, después de mostrarla a la imagen dejándola caer en el plato (o en caso de no haber plato a los pies de la imagen) canta:

Padyam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco agua para los pies postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

Haz lo mismo con las tres ofrendas siguientes (Arghyam, Acamanam y Snanam)

Arghyam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco agua para las manos postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

Acamaniyam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco agua para la boca postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

Snānam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco agua para bañarte postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma el pañuelo doblado y muéstralo a la imagen del Guru, luego lo pondremos a sus pies o a un lado de la imagen, cantando:

Vastram samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco un vestido postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma un poco de arroz y ponlo a los pies de la imagen, cantando:

Akṣatam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco arroz postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, unta la yema del dedo anular con pasta de sándalo y pon un punto en la frente, manos y pies de la imagen o sólo en la frente y los pies, o si es una imagen de los pies o Padukas del Guru en los propios pies. Si no dispones de sándalo u otras sustancias auspiciosas, haz lo mismo con un poco de perfume. Cantamos:

Candanam samarpayāmi śrīguru caraṇa kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco sándalo perfumado postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, pon una flor (o tantas como queramos) en nuestro corazón o frente y luego poniéndola a los pies de la imagen canta:

Puṣpam samarpayāmi śrīguru caraṇa kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco flores postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma el incensario y muéstralo ante la imagen, dándole un par de vueltas y luego dejándolo al lado opuesto de donde estaba, cantando:

Dhūpam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco incienso postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma la luz o vela y muéstrala ante la imagen, dándole un par de vueltas y luego dejándola al lado opuesto de donde estaba, cantando:

Dīpam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco una luz postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma el alimento y colócalo frente a la imagen, cantando:

Naivedyam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco alimento postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma la fruta y colócala frente a la imagen, cantando:

Śrīphalam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco una fruta sagrada postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

A continuación, toma la lámpara de alcanfor o ghee y haz círculos frente a la imagen con ella, cantando:

Ārātrikam

Karpūra-gauram Karunāvatāram,
Saṃsāra-sāram Bhujagendra-hāram.
Sadā Vasantam Hṛidayāravinde,
Bhavam Bhavānī-sahitam Namāmi

Me postro ante Bhava (Shiva), acompañado de Bhavani (Parvati). Brillando con un resplandor dorado como el alcanfor, Él es la encarnación de la compasión y la esencia del mundo. Lleva guirnaldas de serpientes, y brilla en los corazones de todos.

Ārātrikam samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco Arati postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

Ahora, toma una flor y llévala a tu corazón o a tu frente, y canta:

Puṣpāñjalim

Brahmānandam paramasukhadam
kevalam jñānamūrtim
dvan dvā-tītam
gagana sadriśam
tatvamasi ādi lakṣyam

(Saludo al Guru) quien es la encarnación de la dicha suprema, quien otorga dicha, es independiente, es la encarnación de la más elevada sabiduría, quien está más allá de los pares de opuestos, (como el amor y el odio), quien todo lo impregna como el espacio, quien es la meta misma enseñada en las grandes declaraciones, como "Tú eres ello"

ekam nityam vimalam acalam
sarvadhī sāksībhūtam
bhāvātītam
triguṇa rahitam
sat guruṃ tam namāmi

Saludo al Guru que es uno sin segundo, es eterno, puro e inmóvil, es el testigo de todos los corazones, está más allá de nuestra imaginación y está libre del juego de las cualidades de la naturaleza.

caitanyah śāsvatāh śāntāh
nirakārah niranjanāh
nāda bindu kalātītaḥ
tasmai śrī gurave namaḥ

Salutaciones al Guru, quien es la Consciencia misma, eterno, pacífico, sin forma y libre de defecto, quien está más allá de nada, bindu y kalaa (prakriti- la naturaleza burda y sutil)

gurur brahmā gurur viṣṇuḥ
gurur devo maheśvaraḥ
guru sāksāt paraṃ brahma
tasmai śrī gurave namaḥ

El Guru es Brahma, el Creador, el Guru es Vishnu, el Preservador, el Guru es el Señor Shiva, el Destructor. El Guru es, en verdad, el mismo Ser Supremo. Ante este Guru me inclino con reverencia.

ajnāna timirāndhasya
jnānānjana śalakayā
cakṣur unmīlitam yena
tasmai śrī gurave namaḥ

Salutaciones al Guru quien por medio del colirio de la sabiduría, remueve la oscuridad cegadora de la ignorancia y abre el ojo interno que percibe la verdad.

dhyāna mūlaṃ guror mūrtiḥ
pūja mūlaṃ guror pādān
mantra mūlaṃ guror vākyaṃ
mokṣa mūlaṃ guror kṛpā

No hay más meditación que aquella que se hace en la forma del Guru; no hay adoración como aquella que se hace en los pies del Guru; No hay mantra como la palabra del Guru. No hay liberación sin la misericordia del Guru.

oṃ namaḥ śivāya gurave
satcidānanda mūrtaye
niṣprapañcāya śāntāya
nirālambāya tejase

Salutaciones al Guru Shiva, quien es encarnación de la existencia, conocimiento, dicha absoluta, en quien la mundanidad no existe, quien es siempre pacífico, luminoso y no necesita de soporte alguno.

om sarva maṅgala maṅgalye
śive sarvartha sadhike
śaranye tryambake gaurī
nārāyani namostute

Salutaciones a Narayani, la Madre Divina con tres ojos, quien asegura todas las condiciones favorables y satisface todos los deseos (espirituales y materiales) de Sus devotos

mātā ca pārvatī devī
pitā devo maheśvaraḥ
bāndhavāḥ śiva-bhaktās ca
svadeśo bhuvana-trayam
namaḥ pārvatī pātaye

La Diosa Parvati es mi madre, y el Señor Shiva es mi padre. Los devotos de Shiva son mis hermanos, y el mundo entero es mi hogar. ¡Salutaciones al esposo de Parvati, Shiva!

Puṣpāñjalim samarpayāmi śrīguru caraṇam kamalebhyo namaḥ

Te ofrezco una ofrenda de pétalos postrándome a los Pies de Loto de Sri Guru.

Ahora, ofrece la flor a los pies de la imagen.

Finalmente, recita el Aparadha Shodhana mantra para reparar todo los posibles errores cometidos durante el ritual:

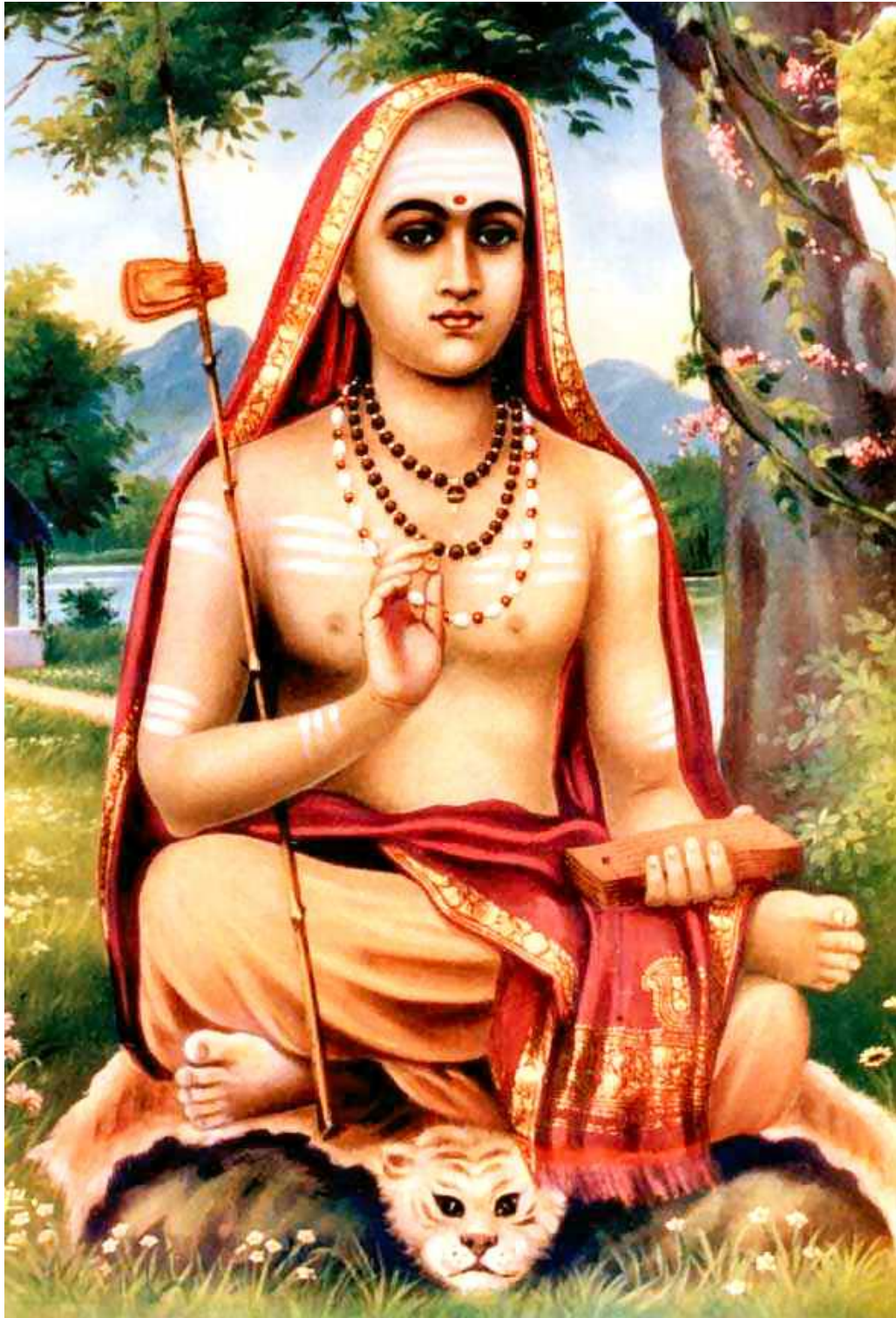
Om mantra hīnam kriya hīnam bhakti hīnam sureśvara
Yat pūjitaṁ maya deva paripūrṇam tadastu me

Si ha habido alguna carencia o error en los mantras, La ejecución Del ritual o La devoción con La que debía hacerse, Señor de los Dioses, te ruego que lo vuelvas perfecto, oh, Dios.

Om Śantī Śantī Śantiḥ

Om, Paz, Paz, Paz.

Realizar postraciones a los Maestros, etc.





KrishnaKali Yoga Ashram es una asociación dedicada a la promoción y difusión de las prácticas espirituales del hinduismo o Sanatana Dharma en España. También busca la preservación y difusión del Yoga como práctica espiritual.

Para ello lleva a cabo ceremonias, cursos, publicaciones y charlas relacionadas con la cultura y tradición védica.

KrishnaKali Yoga Ashram lleva a cabo un curso de Yoga Clásico y Filosofía Vedanta en el que forma a profesores de Yoga en la tradición yóguica clásica.

Para saber más sobre KrishnaKali Yoga Ashram, visite la página web www.krishnakali.es