



Calendario Hindú 2019

2075-2076 según la era Vikram



KrishnaKali Yōga Ashram

Con las festividades hindúes más importantes, y
sentencias y versos de las Escrituras Védicas.

Oración a Ganesha- Ganeśa Prārthāna



*gajānanam bhūta-gaṇādhisevitam
kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam
umā-sutam soka-vinaśa-kāraṇam
namāmi vighneśvara-pāda-paṅkajam*

*Me postro a los pies de loto de Vighneśvara
el de cara de elefante, al que sirven las huestes
de los espíritus,
el que come la esencia de los frutos kapittha y jambu,
el hijo de Uma (Parvati), el que destruye la tristeza.*



*Ganesha, salutations a Ti, que eres de la Naturaleza de Brahma,
que eres Existencia, Consciencia y Felicidad, que eres conocimiento y sabiduría.*

Ganapati Atharvasirsha Upanishad

Sobre este calendario:

El calendario védico es lunisolar, es decir, se basa tanto en los días solares como lunares, si bien la mayoría de las festividades se basan en el tithi o día lunar. Esto es debido a que la astrología hindú o jyotisha es sideral, es decir, divide el cielo en casas lunares para su observación, al contrario que en occidente, donde la astrología es tropical, es decir, divide el cielo en signos solares conocidos como zodiaco.

Un tithi o día lunar se define como el tiempo que el ángulo longitudinal entre el sol y la luna tarda en ampliarse doce grados. Dicho de otra manera, cuando es luna nueva, el sol y la luna están en conjunción, es decir, en el mismo grado. A partir de entonces, comienzan a separarse. Cada vez que transcurren doce grados de separación, sucede un día lunar.

Sin embargo, esta separación gradual no es a un tiempo constante, debido a lo cual, los días lunares pueden tener una duración muy variable. Por esta razón, veremos a veces en este calendario que dos días lunares ocurren en un mismo día solar, o que un día lunar se halla en dos días solares. Además, no todos comienzan a la misma hora.

Los días lunares son llamados por su orden numérico: Pratipada (primero), dvitiya (segundo), tritiya (tercero), y así hasta el día catorce, después del cual viene la luna llena (purnima) o la luna nueva (amavasya)

Debido al desfase horario, uno verá en otros calendarios hindúes hechos en India o en América que algunas festividades suceden un día después o un día antes. No obstante, este contiene las fechas exactas para el calendario y horario español. A pesar de todo, creemos que lo más importante es la devoción y el amor con que el evento se celebre más que el momento en cuestión. Esperamos, sin embargo, que este sea un instrumento adecuado para la observación de tales fechas.

Los meses védicos

El calendario védico tiene doce meses formados por veintiocho días lunares cada uno. Tradicionalmente el año comienza en el mes de chaitra, si bien por razones prácticas lo hemos adecuado al calendario occidental. Los meses védicos no se corresponden totalmente con los de occidente, por lo cual, lo común es que cada mes védico se reparta entre dos meses occidentales. He aquí las correspondencias:

Pausha: diciembre-enero

Ashadha: junio-julio

Magha: enero-febrero

Shravana: julio-agosto

Phalgunā: febrero-marzo

Bhadrapada: agosto-septiembre

Chaitra: marzo-abril

Ashvin: septiembre-octubre

Vaishaka: abril-mayo

Kartika: noviembre-diciembre

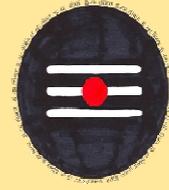
Jyeshtha: mayo-junio

Margashirsha: diciembre-enero

En algunos años se añade un decimotercer mes llamado Purushottama-masa, que sirve para mantener los calendarios lunar y solar alineados. Este no es uno de esos años.



Ekadashi y Pradosha



En la tradición védica, hay distintos días sagrados marcados por el ciclo lunar. Los dos más importantes son Ekadashi, o el undécimo día de la quincena lunar, que está consagrado al Señor Vishnu, y Pradosha, decimotercer día de la quincena lunar, consagrado al Señor Shiva. Ambos días requieren de ciertas observancias, especialmente el ayuno.

Ekadashi significa "undécimo" y se dice que en este día, se manifestó la diosa Ekadashi del cuerpo del Señor Vishnu, para terminar con el Papa-Purusha, la personificación del pecado. Durante todo el día, los devotos de Vishnu ayunan y hacen adoración, oraciones o prácticas sagradas relacionadas con el Señor Narayana. Aquellos que no pueden ayunar observan el voto por abstenerse de grano, tomando una dieta de frutas, raíces (como la patata) y lácteos, o quienes no siguen la dieta vegetariana, durante el Ekadashi no comen carne ni pescado. EL voto se rompe al día siguiente, en el dvadashi o duodécimo día.

Se llama Pradosha al momento en el que el sol descende, el atardecer, momento del día en el que se cree que el Señor Shiva está más complacido. Cuando es el decimotercer día de la quincena lunar, al día se le llama Shiva Pradosha. Se conmemora el día en el que Shiva asistió a los dioses en su batalla contra los asuras o titanes. Durante este día, como en Ekadashi, se ayuna, y es común realizar actividades de adoración a Shiva. Aquellos que no pueden ayunar pueden seguir el mismo procedimiento que en Ekadashi. Dependiendo el día en el que el Pradosha caiga, es llamado de manera distinta. Hay dos de estos días especialmente auspiciosos: Cuando cae en sábado, O Shani Pradosha, o cuando cae en Lunes, o Soma Pradosha.

*Sivasya hridayam vishnur-vishnoscha hridayam sivah
En el corazón de Shiva está Vishnu, en el corazón de Vishnu está Shiva"*

Skanda Purana

Enero 2019

Pausha-Magha

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1 Saphala Ekadashi	2	3 Guru Pradosha	4	5 Pausha Amavasya	6
	Ekadashi	Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi	Amavasya	Pratipada
7	8	9	10	11	12	13
Dvitiya	Tritiya	Tritiya	Chaturathi	Panchami	Shasthi	Saptami
14	15	16	17 Pausha Putrada Ekadashi	18	19	20 Pausha Purnima
Makara Sankranti	Navami	Dashami	Ekadashi	Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi- Purnima
Ashtami	Navami	Dashami	Ekadashi	Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi- Purnima
21	22	23	24	25	26	27
Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Chaturathi	Panchami	Shasthi	Saptami
28	29	30	31 Sat Tila Ekadashi			
Ashtami	Navami	Dashami	Ekadashi			

*Lo que es adquirido a costa de las lágrimas de otros, te dejará con tus propias lágrimas;
las buenas acciones, incluso si comienzan con pérdidas, finalmente dan su fruto.*

Thirukkural 659

Febrero 2019

Magha-Phalguna

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1 Bhrigu Pradosha Dvadashi	2 Trayodashi	3 Chaturdashi
4 Magha Amavasya Amavasya	5 Pratipada	6 Chandra Darshan Dvitiya	7 Tritiya	8 Chaturathi	9 Vasanta Panchami Panchami	10 Shasthi
11 Saptami	12 Ashtami	13 Navami	14 Dashami	15 Jaya Ekadashi Ekadashi	16 Vaishnava Jaya Ekadashi Dvadashi	17 Bhanu Pradosha Trayodashi
18 Chaturdashi	19 Purnima	20 Pratipada	21 Dvitiya-Tritiya	22 Chaturathi	23 Panchami	24 Shasthi
25 Saptami	26 Ashtami	27 Navami	28 Dashami			

*Que el alma se eleve por la mente, y que no se degrade; pues la mente es tanto
el mejor amigo como el peor enemigo del alma.*

Bhagavad Gita VI; 5

Marzo 2019

Phalguna-Chaitra

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1 Vijaya Ekadashi	2 Vaishnava Vijaya Ekadashi	3 Bhanu Pradosha
				Ekadashi	Dvadashi	Dvadashi
4 Maha Shivaratri	5	6 Darsha Amavasya	7 Chandra Darshana	8 Phulera Duj	9	10
Trayodashi	Chaturdashi	Amavasya	Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Chaturathi
11	12	13	14	15 Mina Sankranti	16	17 Amamlaki Ekadashi
Panchami	Shasthi	Saptami	Ashtami	Navami	Dashami	Ekadashi
18 Soma Pradosha	19	20 Phalguna Purnima	21 -Holi -Gaura Purnima	22	23	24
Dvadashi	Trayodashi- Chaturdashi	Purnima	Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Chaturathi
25	26	27	28	29	30	31 Papa Mochana Ekadashi
Panchami	Shasthi	Saptami	Ashtami	Navami	Dashami	Ekadashi

*Cuando el Yogi se establece firmemente en la No Violencia,
la violencia se desvanece a su alrededor.*

Yoga Sutra II, 35

Abril 2019

Chaitra-Vaishakha

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1 Dvadashi	2 Bhauma Pradosha Trayodashi	3 Chaturdashi	4 Chaturdashi	5 Chaitra Amavasya Amavasya	6 -Ugadi -Chandra Darshana -Chaitra Navaratri Pratipada	7 Matsya Jayanti Dvitiya
8 Gauri Puja Tritiya	9 Lakshmi Panchami Chaturathi	10 Panchami	11 Shasthi	12 Saptami	13 Rama Navami Ashtami-Navami	14 Mesha Sankranti Dashami
15 Ekadashi	16 Dvadashi	17 Trayodashi	18 Chaturdashi	19 -Chaitra Purnima -Hanuman Jayanti Purnima	20 Pratipada	21 Dvitiya
22 Tritiya	23 Chaturathi	24 Panchami	25 Shasthi	26 Saptami	27 Ashtami	28 Navami
29 Dashami	30 -Varuthini Ekadashi -Vallabha Jayanti Ekadashi					

Siempre debes ser uno con la verdad. Los mundos se hallan sustentados en la Verdad.

En la Verdad reside la inmortalidad.

Mahabharata: Sanatsujatiya III; 30

Mayo 2019

Vaishakha-Jyestha

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
		1	2	3	4	5
			Guru Pradosha		Vaishakha Amavasya	
		Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi	Amavasya	Pratipada
6	7	8	9	10	11	12
	-Akshaya Tritiya -Parashurama Jayanti		-Adi Shankara Jayanti -Sri Ramanuja Jayanti		Ganga Saptami	
Dvitiya	Tritiya	Chaturathi	Panchami	Shasthi	Saptami	Ashtami
13	14	15	16	17	18	19
Sita Navami	Mohini Ekadashi	-Vrishabha Sankranti -Vaishnava Mohini Ekadashi	Guru Pradosha	Narasimha Chaturdashi	-Vaishakha Purnima -Kurma Jayanti	Narada Jayanti
Navami	Dashami	Ekadashi-Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi	Purnima	Pratipada
20	21	22	23	24	25	26
Dvitiya	Tritiya	Chaturathi	Panchami	Shasthi	Saptami	Ashtami
27	28	29	30	31		
			Apara Ekadashi	Bhrigu Pradosha		
Ashtami	Navami	Dashami	Ekadashi	Dvadashi		

Dios es en verdad el universo entero: lo que fue, lo que es y lo que, más allá, siempre será.

Él es el Dios de la vida inmortal, y de toda vida que precisa de alimento.

Svetasvatara Upanishad III; 13

Junio 2019

Jyestha-Ashadha

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					1	2
					Trayodashi	Chaturdashi
3	4	5	6	7	8	9
-Jyestha Amavasya -Shani Jayanti Amavasya	Chandra Darshana Pratipada	Dvitiya-Tritiya	Chaturathi	Panchami	Shasthi	Bhanu Saptami Saptami
10	11	12	13	14	15	16
Ashtami	Navami	Ganga Dasahara Dashami	Nirjala Ekadashi Ekadashi	Bhrigu Pradosha Dvadashi	Mithuna Sankranti Trayodashi	Chaturdashi
17	18	19	20	21	22	23
Jyestha Purnima Purnima	Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Chaturathi	Panchami	Shasthi
24	25	26	27	28	29	30
Saptami	Ashtami	Navami	Dashami	Yogini Ekadashi Ekadashi	Dvadashi	Bhanu Pradosha Trayodashi

*Existe el camino de la Felicidad y el camino del placer. Ambos atraen al alma.
Quien sigue el primero llega al bien; quien sigue el placer, no alcanza el final.
Katha Upanishad II; 1*

Julio 2019

Ashadha-Shravana

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1 Chaturdashi	2 -Ashadha Amavasya -Surya Grahan Amavasya	3 Pratipada	4 Ratha Yatra Dvitiya	5 Tritiya	6 Chaturathi	7 Panchami-Shasthi
8 Saptami	9 Ashtami	10 Navami	11 Dashami	12 Devshayani Ekadashi Ekadashi	13 Shani Pradosha Dvadashi	14 Trayodashi
15 Chaturdashi	16 -Guru Purnima -Karka Sankranti Purnima	17 Pratipada	18 Dvitiya	19 Tritiya	20 Chaturathi	21 Chaturathi
22 Panchami	23 Shasthi	24 Saptami	25 Ashtami	26 Navami	27 Dashami	28 Kamika Ekadashi Ekadashi
29 Soma Pradosha Dvadashi	30 Trayodashi	31 Sravana Amavasya Chaturdashi				

Cumpliendo perfectamente los deberes prescritos sin tener por motivo la esperanza de recompensa, el hombre alcanza la inmortalidad y en este mundo cumple sus deseos.

Manava Dharma Shastra II; 5

Agosto 2019

Shravana-Bhadrapada

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1 Pratipada	2 Chandra Darshana Dvitiya	3 Tritiya	4 Chaturathi
5 Nag Panchami Panchami	6 Shasthi	7 Saptami-Ashtami	8 Navami	9 Dashami	10 Ekadashi	11 Sravana Putrada Ekadashi Ekadashi
12 Soma Pradosha Dvadashi	13 Trayodashi	14 Chaturdashi	15 -Raksha Bandhan -Gayatri Jayanti -Rig y Yajur Veda Upakarma Purnima	16 Pratipada	17 Simha Sankranti Dvitiya	18 Tritiya
19 Chaturathi	20 Panchami	21 Shasthi	22 Saptami	23 Krishna Janmashtami Ashtami	24 Navami	25 Dashami
26 Aja Ekadashi Ekadashi	27 Dvadashi	28 Bhauma Pradosha Trayodashi	29 Chaturdashi	30 Bhadrapada Amavasya Amavasya	31 Chandra Darshana Pratipada	

El cuerpo del devoto es una oblación vertida en el fuego de la Realidad Trascendente.

Shiva Sutra II; 8

Septiembre 2019

Bhadrapada-Ashvina

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						1 Varaha Jayanti Tritiya
2 Ganesha Chaturathi Chaturathi	3 Rishi Panchami Panchami	4 Shasthi	5 Saptami	6 Radha Ashtami Ashtami	7 Navami	8 Dashami
9 Parshva Ekadashi Ekadashi	10 Vamana Jayanti Dvadashi	11 Saumya Pradosha Trayodashi	12 Ganesha Visarjan Chaturdashi	13 Bhadrapada Purnima Purnima	14 Comienza Pitru Paksha Pratipada	15 Pratipada
16 Dvitiya	17 -Kanya Sankranti -Vishvakarma Puja Tritiya	18 Chaturathi	19 Panchami	20 Shasthi	21 Saptami	22 Ashtami
23 Navami	24 Indira Ekadashi Dashami	25 Ekadashi- Dvadashi	26 Guru Pradosha Trayodashi	27 Chaturdashi	28 -Sarva Pitru Amavasya -Ashvina Amavasya Amavasya	29 Comienza Navaratri Pratipada
30 Dvitiya						

Bhairava está presente en todas partes, incluso entre la gente común.

No hay otro además de Él: he aquí la sabiduría sin par.

Vijñana Bhairava Tantra 121

Octubre 2019

Ashvina-Kartika

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1	2	3	4	5	6
	Tritiya	Chaturathi-Panchami	Shasthi	Saptami	Ashtami	Navami
7	8	9	10	11	12	13
Rama Dasahara	Madhva Jayanti	Papankusha Ekadashi	Guru Pradosha			Ashvina Purnima
Navami	Dashami	Ekadashi	Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi	Purnima
14	15	16	17	18	19	20
Pratipada	Dvitiya	Tritiya	-Karva Choth -Tula Sankranti	Panchami	Shasthi	Bhanu Saptami
			Chaturathi			Saptami
21	22	23	24	25	26	27
Ashtami	Navami	Dashami	Rama Ekadashi	-Dhanteras -Bhrigu Pradosha	Kali Chaudas	-Diwali -Lakshmi Puja -Kartika Amavasya
			Ekadashi	Dvadashi	Trayodashi	Chaturdashi
28	29	30	31			
Govardhan Puja	-Bhai Duj -Chandra Darshana					
Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Chaturathi			

*Purifica tu mente siguiendo el sendero que te muestra el Guru.
Deja de lado cualquier cosa transitoria que se atribuya al Ser.*

Guru Gita 99

Noviembre 2019

Kartika-Margashirsha

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1	2	3
				Panchami	Shasthi	Bhanu Saptami Saptami
4	5	6	7	8	9	10
Gopashtami Ashtami	Navami	Dashami	Ekadashi	Devuttana ekadashi Ekadashi	-Tulasi Vivaha -Shani Pradosha Dvadashi	Trayodashi
11	12	13	14	15	16	17
Deva Diwali Chaturdashi	Kartika Purnima Purnima	Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Vrishchika Sankranti Chaturathi	Panchami
18	19	20	21	22	23	24
Shasthi	Kala Bhairava Jayanti Saptami	Ashtami-Navami	Dashami	Utpanna Ekadashi Ekadashi	Dvadashi	Bhanu Pradosha Trayodashi
25	26	27	28	29	30	
Chaturdashi	Margashirsha Amavasya Amavasya	Chandra Darshana Pratipada	Dvitiya	Tritiya	Chaturathi	

*Todo tipo de sustancia, aquello que es con forma o sin forma,
aquí o en otra parte, es la manifestación de Vishnu.*

Vishnu Purana I:22;85

Diciembre 2019

Margashirsha-Pausha

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
2 Shasthi	3 Saptami	4 Ashtami	5 Navami	6 Dashami	7 -Bg. Gita Jayanti -Mokshada Ekadashi	1 Panchami 8 Dvadashi
9 Soma Pradosha Trayodashi	10 Chaturdashi	11 -Dattatreya Jayanti -Margashirsha Purnima Purnima	12 Pratipada	13 Dvitiya	14 Tritiya	15 Chaturathi
16 Dhanu Sankranti Panchami	17 Shasthi	18 Saptami	19 Ashtami	20 Navami	21 Dashami	22 Saphala Ekadashi Ekadashi
23 Soma Pradosha Dvadashi- Trayodashi	24 Chaturdashi	25 Pausha Amavasya Amavasya	26 Surya Grahan Pratipada	27 Chandra Darshana Dvitiya	28 Tritiya	29 Chaturathi
30 Chaturathi	31 Panchami					

Fija tu mente en Mí, entrégate a Mí, ofréceme sacrificios, inclínate ante Mí.

Vendrás a Mí. Te lo prometo de verdad, porque Me eres querido.

Bhagavad Gita XVIII: 65

Oraciones Finales

*Sarveśām Svastir Bhavatu
Sarveśām Śāntir Bhavatu
Sarveśām Pūrnam Bhavatu
Sarveśām Maṅgalam Bhavatu*

*Que todos tengan prosperidad
que todos tengan Paz,
que todos tengan plenitud,
que todos tengan prosperidad*

*Sarve Bhavantu Sukhinaḥ
Sarve Santu Nirāmayāḥ
Sarve Bhadrani Paśyantū
Ma Kascid Dukha Bhag Bhavet*

*Que todos sean felices,
que todos se liberen de la incapacidad,
que todos cuiden a los demás,
que nadie sufra de aflicciones.*

*asatomā sadgamaya
tamasomā jyotirgamaya
mrtyormā amṛtamgamaya*

*Llévame de lo irreal a lo Real
De la oscuridad a la luz
De la muerte a la inmortalidad*

*Om Pūrṇamadam Pūrṇamidaḥ
Pūrṇat Pūrṇam Udacyate
Pūrṇasya Pūrṇamādāya
Pūrṇameva vaśyate*

*Eso es Perfecto. Aquello es Perfecto
Aun cuando tomamos lo Perfecto,
permanece lo Perfecto.*

Om Santih Santih Santih- Om Paz, Paz, Paz



KrishnaKali Yoga Ashram

KrishnaKali Yoga Ashram es una asociación sin ánimo de lucro con el fin de promover y difundir las prácticas espirituales del Sanátana Dharma o hinduismo, así como la expansión y conocimiento del Yoga visto como camino espiritual.

Para ello lleva a cabo el curso de profesores de Yoga y filosofía Vedanta KrishnaKali Yoga Ashram en Valencia, además de charlas, clases, meditaciones, ceremonias, y todas aquellas actividades que puedan dar a conocer en mayor profundidad la tradición védica.

conócenos más a fondo en:

www.KrishnaKali.es